

2011年中医执业医师：坐骨神经痛针灸疗法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_655394.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655394.htm)

坐骨神经病多见于中老年男子，以单侧较多。起病急骤，首先感到下背部酸痛和腰部僵直感。或者在发病前数周，在走路和运动时，下肢有短暂的疼痛。以后逐步加重而发展为剧烈疼痛。疼痛由腰部、臀部或髋部开始，向下沿大腿后侧、窝、小腿外侧和足背扩散，在持续性疼痛的基础上有一阵阵加剧的烧灼样或者针刺样疼痛。夜间更严重。中医针灸辨证治疗坐骨神经痛主穴：腰2-5夹脊穴、阿是穴、环跳 1、正气不足 诊断要点：腰腿隐痛，反复发作，遇劳则甚，下肢萎软，恶风畏寒，喜揉喜按，神疲乏力，面色无华；舌淡苔少，脉沉细。处方：阳陵泉、委中、足三里、三阴交 2、风寒湿痹 诊断要点：腰腿冷痛，上下走窜，屈伸不便，遇阴雨寒冷气候加重，或伴下肢肿胀；苔薄白或白腻，脉浮紧或沉。处方：秩边、阳陵泉、命门 3、瘀血阻滞 诊断要点：有腰部内挫伤史，腰腿刺痛，痛处拒按，按之刺痛放散，夜间痛甚，不能俯仰，转侧不利；舌紫暗或有瘀斑，脉滞涩。处方：阳陵泉、膈俞、血海、委中 怎样预防坐骨神经痛 许多坐骨神经痛的患者都可清楚地诉述发病是与一次突然的腰部“扭伤”有关，如发生于拎举重物，扛抬重物，长时间的弯腰活动或摔跌后。因此，当需要进行突然的负重动作前，应预先活动腰部，尽量避免腰部“扭伤”，平时多进行强化腰肌肌力的锻炼，并改善潮湿的居住环境，常可降低本病的发病率。本病患者急性期应及时就医，卧床休息，并密切配合诊治，预后通常是好的。结合中医针

灸的治疗，会康复。 小编推荐： [#0000ff>中医临床推拿诊断法之触诊法](#) [#0000ff>中医临床推拿诊断法之望诊方法](#) [#0000ff>中医临床考点：中医推拿特殊诊断法](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)