

2011年中医执业医师：针灸姿势的选择 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655395.htm

临床上针刺时常用的体位，主要有6种：仰卧位、侧卧位、俯卧位、仰靠坐位、俯伏坐位、侧伏坐位。临床上针刺时常用的体位，主要有以下几种：

仰卧位：适宜于取头、面、胸、腹部腧穴，和上、下肢部分腧穴。

侧卧位：适宜于取身体侧面少阳经腧穴和上、下肢的部分腧穴。

俯卧位：适宜于取头、项、脊背、腰尻部腧穴，和下肢背侧及上肢部分腧穴。

仰靠坐位：适宜于取前头、颜面和颈前等部位的腧穴。

俯伏坐位：适宜于取后头和项、背部的腧穴。

侧伏坐位：适宜于取头部的一侧、面颊及耳前后部位的腧穴。

在临床上除上述常用体位外，对某些腧穴则应根据腧穴的具体不同要求采取不同的部位。同时也应注意根据处方所取腧穴的位置，尽可能用一种体位而能针刺处方所列腧穴时，就不应采取两种或两种以上的体位。

如因治疗需要和某些腧穴定位的特点而必须采用两种不同体位时，应根据患者体质、病情等具体情况灵活掌握。对初诊、精神紧张或年老、体弱、病重的患者，有条件时，应尽量采取卧位，以防病人感到疲劳或晕针。

相关推荐：
#0000ff>2011年中医执业医师：养生汇总 #0000ff>2011年中医执业医师考试：慢性白血病汇总 特别推荐：#0000ff>2011年执业医师考前冲刺专题 更多信息访问 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com