

2011年临床执业医师外科学辅导：骨科治疗的三大误区 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_655400.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_655400.htm) 骨科治疗的三大误区：颈椎不适多“按摩”、膝关节疼痛多运动、颈椎病必须做手术。误区一：颈椎不适多“按摩” 颈椎不适，很多人喜欢去做“保健按摩”“盲人按摩”。专家指出，按摩、牵引是骨科治疗的手段，但不能滥用，一定要在专科医生的指导下谨慎进行，否则使用不当会造成严重后果。据专家介绍，上世纪90年代收治的病例中，因颈部按摩不当导致瘫痪的就有22个，导致症状加重的病例更多。专家说，现在社会上的“按摩”，往往成为一种谋生的手段。不但价格非常高，而且对用什么样的手法、多大的力气，病人的适应症是什么、禁忌症是什么，什么情况下可以按摩、什么情况下不能按摩，都没有一个统一的规范，一个师傅一个办法，问题非常大。误区二：膝关节疼痛多运动 中老年人膝关节疼痛、行走困难，是否应加强体育锻炼？专家教授指出，中老年人群易患膝关节骨性关节炎，膝关节出现疼痛症状后应减少活动量，深蹲和爬山等活动会诱发和加重病情。专家建议，膝关节骨性关节炎的中老年人锻炼身体，最好采取散步、游泳、骑自行车等方法。据专家介绍，膝关节骨性关节炎的治疗，根据病人症状的轻重采用不同的方法。对轻症患者首选外用药和理疗可缓解症状，如果较重可使用口服药物，配合外用药物和理疗。关节穿刺抽液封闭有一定的疗效，但封闭药中的激素对关节软骨不利，不宜多次使用。此外，还有关节内注射透明质酸钠、关节镜微创手术、截骨术、人工膝关节置换等治疗方法。

误区三：颈椎病必须做手术 得了颈椎病，最好的办法是手术根治吗？专家说，大多数的颈椎病患者可以应用保守治疗方法治愈，只有少数症状较重的神经根型颈椎病患者和大多数脊髓型颈椎病患者需要手术治疗。 小编推荐：[#0000ff>2011年外科学辅导：舒血管肠肽瘤](#) [#0000ff>2011年临床内科考点：菌血症](#) [#0000ff>2011年临床内科考点：成人硬肿症](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年执业医师考前冲刺专题](#) 更多信息访问 [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)