

2011年公卫执业医师：皮肤久痒是肿瘤的“警钟” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655432.htm

瘙痒不单纯是皮肤病的主要症状，也常常是某些内脏疾病的早期信号，因此，切不可等闲视之！皮肤瘙痒常见于哪些情况？ 肝、胆道疾病患者。由于血中脂质盐含量增高，刺激皮肤感觉神经末梢所致； 慢性肾炎、慢性肾盂肾炎病人发展至慢性肾功能不全，均可因血中尿素浓度增高，而致使皮肤瘙痒。 糖尿病患者由于血糖浓度增高，皮肤易被细菌感染，也常常出现皮肤剧痒。

部分甲状腺机能亢进的病人和贫血病人也会发生皮肤瘙痒；

还有些是因为对镍、铝、汞砷、福尔马林、酒精等物品过敏，引起皮肤瘙痒。皮肤瘙痒症，多发生在气候干燥的秋冬季节。中医认为，皮肤瘙痒多为气滞血淤所为，当以凉血化淤、祛风止痒论治。更值得注意的皮肤瘙痒，常常是一些恶性肿瘤的一种临床表现。

患霍奇金氏病的病人，皮肤出现烧灼感和持久性的瘙痒； 白血病患者也常出现全身性的皮肤瘙痒。此外，某些局部性的瘙痒也常与内脏疾病相关，如

长期缺乏维生素而发生男性阴囊瘙痒或妇女月经不调、卵巢病变、外生殖器感染等，出现外阴部瘙痒；患脑肿瘤的病人，鼻孔处常有剧烈而持久的瘙痒；患直肠炎、痔疮、直肠肿瘤或蛲虫病，肛门周围常常剧痒难忍……

因此，对皮肤原因不明的持久性瘙痒，不能一抓了事，应尽早查明，及时诊治。

冬季寒冷干燥，使很多人的皮肤又干又痒，冬天如何赶走皮肤瘙痒呢？ 认真查找病因，积极治疗原有疾病。 饮食宜清淡，多吃新鲜水果和蔬菜。避免饮酒、喝浓茶及食用

辛辣刺激性食物。 避免气候环境变化对皮肤的刺激。特别是寒风的侵袭、被褥太暖及汗液的刺激。 衣服要宽松、舒适，贴身尽量穿着质地柔软的纯棉衣物。 保持皮肤卫生。洗澡不要太勤，洗澡时要使用中性沐浴液；不要用力搓皮肤..... 相关推荐：[#0000ff>2011年公卫执业：警惕化妆品致癌](#)
[#0000ff>2011年公卫医师：儿童青春期基本概念](#) [#0000ff>2011年公卫医师：儿童青春期内分泌变化](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com