

2011年公卫医师：皮褶厚度的测量 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_655456.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655456.htm)

从不同部位的皮褶厚度推算出体脂总量，对判断人体的营养状况具有重要意义。皮褶厚度的测量不仅可以反映体脂分布情况，也可从不同部位的皮褶厚度推算出体脂总量，对判断人体的营养状况具有重要意义。

(1)测量部位：一般为后背的肩胛下角部、手臂的肱三头肌部、腹部、髂部及大腿部等。常用的测量部位是肱三头肌部和肩胛下角部。

(2)测量方法：测量常用器材为皮褶厚度仪。被测量者自然站立，暴露身体的测量部位。测量时，检查者右手持测量仪，左手拇指、示指指距3cm，以指腹捏起测量部位的皮肤及皮下组织，轻轻捻动皮褶，使之与肌肉分离，将测量仪两钳头置于手指下方夹住皮褶，待测量仪指针稳定后立即读数。测量皮褶厚度时，其读数允许误差应小于0.1cm。

相关推荐：#0000ff>2011年公卫辅导：胃病保健 坚持十戒

#0000ff>2011年公卫辅导：如何清理体内垃圾 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)