

2011年公卫传染病：如何应对流感高热 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655459.htm 突发高热是流感的一大典型症状，也是流感的首发症状。患者体温一般高达39 °C-40 °C，而且高热往往要持续3-4天。冬季是流感的高发季节，而且今年将会出现甲型H3N2、甲型H1N1、乙型流感病毒三种病毒混合流行的趋势。因此，我们应及时了解流感的相关知识，掌握科学有效应对流感的方法，为自己和家人的健康添一份保障。持续高热原是病毒作祟 流感病毒属于发热激活物的一种，它进入人体以后，可以激活体内的产致热原细胞，如单核细胞、巨噬细胞、内皮细胞、淋巴细胞等，可以促使它们产生并释放内生致热原。内生致热原又作用于人体下丘脑的体温调节中枢，通过中枢发热介质的介导，使体温调定点上移，引发机体产热增加和散热减少，从而引起体温的升高。流感的“急性期”是流感病毒最嚣张的时期，这个时期病毒在体内大量复制，促使内生致热原大量释放，导致患者体温持续居高不下，往往高热要持续三到四天。中药退热不反弹生活中，很多人都有这样的体会，服用西药治疗流感高热，很快就能出汗降温，但是药效一过很快就又会烧起来，这是因为多数西药的退热成分是对乙酰氨基酚，它是通过抑制人体体温中枢发挥退烧作用的，不能抗病毒，不能清除人体内环境的毒素。中医认为，感冒是在体内蕴火的基础上外感风寒引发的，日常生活中嗜食辛辣油腻、长期疲劳过度，都可能在体内积蓄内火，造成抵抗力下降，这就给外邪侵袭人体创造了条件，因此明代医家吴又可在他的著作《广瘟疫论》

中，强调通过清泻体内毒火来治疗流行传染病，提出“时疫下不厌早”。连花清瘟胶囊清泻人体内火的疗效非常明显，其组方综合了中医历史上治疗传染病的三个经典名方：汉代张仲景的麻杏石甘汤、明代吴又可的泻下法，以及清代吴鞠通的银翘散，能很好地发挥清瘟解毒、宣肺泄热功能。方中的石膏、贯众、银花、连翘等，都可以内清火热，大黄更是清火的重剂，可以使体内蕴积的火热从大便清出。并且连花清瘟胶囊具有广谱抗病毒作用，尤其对H1N1、H3N2、H5N1、H9N2、SARS等多种病毒均有抑制杀灭作用，发热的内在基础都消失了，体温自然就会下降，并且不再反弹。中国中医科学院广安门医院、中国中医科学院西苑医院、北京中医药大学东直门医院、河北医科大学第二医院等单位进行了针对连花清瘟胶囊的多中心临床研究，观察了440例流感患者，结果发现，连花清瘟胶囊可明显改善发热或高热、恶寒、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咳嗽、头痛、咽干咽痛等临床症状，用药后约4小时左右开始降温，24小时后患者体温明显下降。另外，连花清瘟胶囊还可有效抑制多种细菌，有利于治疗流感病毒混合感染，明显改善病毒引起的肺部炎症。

家庭护理助降温 对于流感高热患者，如果家人能采取正确的护理方法，可有助于降低体温。在温湿度适中的环境里，用35%-45%的酒精或温水为患者进行擦浴，擦浴的部位主要是大血管分布的地方，比如前额、颈部、腋窝、腹股沟及大腿根部，对于高热伴寒战的患者，可用冰袋冷敷头部，能有效降低头部温度。高热患者应及时补充营养和水分，将每日摄入量保证在2000毫升左右，以防出汗脱水，危重患者要遵医嘱住院治疗。相关推荐：#0000ff>2011年公卫考点：恙虫病的诊断及

治疗 #0000ff>2011年公卫考点：登革热的概述 #0000ff>2011年
公卫医师考试：传染病特征 100Test 下载频道开通，各类考试
题目直接下载。详细请访问 www.100test.com