

2011年公卫执业医师：不良的天气对健康的影响 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655466.htm 不同时间尺度的气象变化可能产生不同的健康效应，不同的气象因素可能与不同的健康效应相关。不同时间尺度的气象变化可能产生不同的健康效应。一天内短时间的某些大气现象和天气如雷电、冰雹、狂风、骤雨、冰冻和酷热等严酷的物理作用，对人体产生不良影响或伤害。多日的恶劣天气如严寒、闷热和天气剧变，可使人体组织或器官的功能发生障碍，如诱发心肌梗塞、脑溢血和哮喘等疾病，或降低人的免疫力，使传染病的发病率升高。严济远的研究指出，上海每年入秋后第一次强烈降温会引起感冒的高发。较长日期的季节变化对健康会发生重大影响，慢性病病情加重，甚至导致死亡。世界上大多数地区冬季死亡率均高于夏季。上海冬季死亡数相当于夏季的135%，广州为118%。老人死亡高峰都在冬季，英国和日本1岁以下婴儿的死亡高峰在9月。气候异常往往为病原体和传媒提供了孳生和蔓延的条件，而成为某些流行病的重要流行因素。疟疾、黄热病、登革热、流感和流脑等的流行均与其天气或气候背景有关，以致传染病往往有明显的季节性。例如：呼吸道感染、支原体肺炎、麻疹、水痘和风疹等病冬春季多见；伤寒与副伤寒在5~9月（华南）或8~11月（华北）多见；枯草热在4~5月和9~10月多发。魏赞道研究了贵阳1957年的流感流行，指出：当年2~3月气温异常冷湿，与常年同期比较，2月平均气温低5℃，降水多6日，日照少22小时。在这种异常气候影响下，贵阳从2月7日至3月底感冒大流行，发病者达4

万多。不同的气象因素可能与不同的健康效应相关。对健康影响最大的气象要素可能是温度，而受影响最大的人群是老人、病人。不少老人患有心血管、脑血管疾病或有循环系统障碍。夏天的热浪使他（她）们的体温调节系统处于“超负荷”状态，感受“热胁迫”，增加死亡的危险。据上海市的调查资料，热日午后温度每升高1℃，死亡增加10人。寒冷和某些其他气象因素对人体也有影响。例如，冠心病、冠状动脉硬化、心肌梗塞和风湿性心脏病病人对热浪和寒潮都很敏感。这是因为心脏组织已有损坏，恶劣环境使疾病加重。王鉴清等采用多因素逐步回归分析法对成都市1982年至1989年间环境气象因素与疾病死亡率的相关关系进行了分析，发现：循环系统疾病、心脏病和呼吸系统疾病的总死亡率及脑血管病死亡率与日照时数呈负相关；循环系统疾病总死亡率和脑血管病的死亡率与气温呈正相关；肺心病、支气管炎、哮喘及肺气肿的死亡率与气温呈负相关。说明日照时数、气温、降雨日和雾日等气象因素对某些疾病的死亡率有一定影响。

小编推荐：[#0000ff>2011年公卫执业医师：垃圾粪便的卫生管理](#)
[#0000ff>2011年公卫执业医师：七方法避免办公室流感](#)
[#0000ff>2011年公卫执业医师：生物有效剂量测量 100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com