

2011年口腔内科：口腔溃疡的自疗法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_655502.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655502.htm)

口腔溃疡的自疗法：成药自疗法、验方自疗法。患了溃疡应先到口腔专科医院检查确诊，采取有效治疗方法。还应注意以下几点：1.避免和去除一切局部刺激因素；2.患者强调戒烟、戒酒及忌用辛辣刺激饮食；3.生活起居规律，心情舒畅，加强身体锻炼，提高机体抗病力；4.合理调配饮食，饮食宜清淡易消化，并富含高热量、高蛋白，多吃新鲜蔬菜及水果；如病人饮食不便，可用鼻饲法；5.做好心理护理工作，因长期反复损害，往往患者失去治愈的信心，甚至对生活、工作、前途忧虑重重，应鼓励病人树立战胜疾病的决心和信心；6.定期复查，一旦发现癌变倾向，应及时积极治疗。7.对于一般性溃疡，也可自行局部涂敷锡类散、青梅散、溃疡糊剂等药物。溃疡经常发生在口唇、舌、颊黏膜等处。治疗的西药有：氯己定或度米芬，口含服；溶菌酶含片、华素片等含片；呋喃西林、达克罗宁适合于口腔溃疡伴剧痛者。中药如口腔溃疡散、冰硼散；用蜂蜜冲凉开水漱口也可治疗口腔溃疡。同时要注意口腔卫生、饭后漱口，避免食用有刺激性的食物。口腔溃疡经久不愈，应去就医。

自疗法

1.成药自疗法

(1) 维生素C片，每次2片，每日3次。

(2) 六神丸，每次10粒，每日3次。

(3) 杞菊地黄丸，每次9粒，每日3次。用于慢性溃疡反复发作。

(4) 知柏地黄丸，每次9克，每日3次，用于慢性溃疡反复发作。

(5) 维生素E，每次20毫克，每日3次。

2.验方自疗法

(1) 金银花10克、生甘草3克、开水冲泡代茶饮。

(2) 决明子10克、知母10克、开水冲泡代茶饮。(3) 野蔷薇根30克、生甘草5克、煎汤代茶饮，每日1剂。(4) 麦冬15克、生地20克、石斛30克、水煎2次，混合后分3次服，每日1剂，连服4剂。(5) 炮姜9克、木鳖子3个、吴茱萸9克。将上药共研为细末，用水调匀，贴脐上，以纸盖之。口疮又名口疳，是指口腔粘膜上生黄白色如豆大的溃点，有虚实之分。

(6) 干姜(炒黑)9克、黄连15克。上2味为细末，将末搽患处，涎出即愈。本方主治口舌生疮，不能饮食者，神效。那么，我们如何在日常饮食中获得良药治疗呢？蜜汁含漱法：可用10%的蜜汁含漱，能消炎、止痛、促进细胞再生。蜂蜜疗法：将口腔洗漱干净，再用消毒棉签将蜂蜜涂于溃疡面上，涂擦后暂不要饮食。15分钟左右，可把蜂蜜连口水一起咽下，再继续涂擦，一天可重复涂擦数遍。硫酸锌疗法：服用硫酸锌片或1%硫酸锌糖浆，成人每次40~80毫克，1日3次，一般连用5~7天即可痊愈。木耳疗法：取白木耳、黑木耳、山楂各10克，水煎、喝汤吃木耳，每日1~2次，可治口腔溃疡。可可疗法：将可可粉和蜂蜜调成糊状，频频含咽，每日数次可治口腔发炎及溃疡。白菜根疗法：取白菜根60克，蒜苗15克，大枣10个，水煎服，每日1~2次，可治口腔溃疡。菜籽疗法：取白萝卜籽30克、芥菜籽30克、葱白15克，放在一起捣烂，贴于足心，每日1次，可治口腔溃疡。苹果疗法：取1个苹果(梨也可以)削成片放至容器内，加入冷水(没过要煮的苹果或梨)加热至沸，待其稍凉后同酒一起含在口中片刻再食用，连用几天即可治愈。小编推荐：#0000ff>2011年口腔内科：牙槽骨吸收的常见分类 #0000ff>2011年口腔内科考点：牙龈情况检查小结 #0000ff>2011年口腔内科考点：牙周

炎的危害及治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)