

2011年口腔执业医师辅导：清火法治疗扁平苔藓 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_655509.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655509.htm) 由于火性上炎，“上火”的人多会有头面部“热”的表现，如咽喉干痛、头昏目胀、鼻腔热烘、口舌生疮、流鼻血、牙痛等症状，都可被认为是“上火”。“上火”一年四季均可发生，但以夏季更常见，这是因“火”为夏季主气，火、温、暑三气同性，当人体阴阳不平衡时，五脏六腑便易生“火”，阳亢火气就大。另外，秋冬季节，气候变化无常，空气干燥，也是容易“上火”的季节。“上火”不仅会直接诱发口舌生疮、牙龈肿痛等，还可能引发或加重急性结膜炎、鼻炎、鼻出血、扁桃体炎、牙周炎、痤疮、便秘、胃脘热痛、尿道感染等疾病。此外，“火热之邪”还易竭耗阴液，导致血液粘稠，造成循环功能障碍或血流不畅，故当老年人（或心脑血管病者）“上火”时，还可能引发脑中风等。还有研究认为，“火邪”致病，会使人体内的代谢产物乳酸、肌酸、肌酐、尿酸及含氮的有机化学物积滞在人体中，从而损害肝、肾等脏器。由此可见，“上火”并非小事，当然不能置之不理。只有及时清除体内的热毒之邪，才能避免相应并发症的发生。“上火”宜采用“清热祛火法”治疗，即用寒凉性质的药物以清内热，达到热除火退的目的，所用药物多具有清热、凉血、滋阴、解毒等作用。实火（牙龈疼痛、喉痛、口腔内生疮、口渴欲饮、内热、大便干结）一般宜清热泻火，虚火（燥热、盗汗、口热干燥不欲饮、心烦、失眠、耳鸣、头晕）则宜清热滋阴。如今，清热祛火药品种甚多，下面列表介绍几种最常用的，以

供患者参考。需要时最好在医生指导下服用（编者注：下表中的用量都是成人用量，小儿当酌情减量）。功能与主治：滋阴清热、解毒消肿。用于虚火上炎引起的口腔粘膜、扁平苔藓、复发性口疮等各类急慢性口腔疾病。相关推荐：  
#0000ff>2011年口腔执业医师考试：龋病预防之糖代用品  
#0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防口臭的秘方  
#0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防蛀牙的常见食物  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)