

2011年口腔执业医师考试辅导：怎样保护六龄齿 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655512.htm

刚萌出的六龄齿表面钙化程度低，抗酸能力差，窝沟点隙分布多且较深，容易积存食物残渣和菌斑，导致龋坏。从牙齿萌出开始，到表面结构发育成熟为止，大约有1.2年的时间牙齿是处于易患龋的状态。也就是说恒牙萌出后，1，2年内是预防龋齿最重要的时期。如何才能有效的保护六龄齿不让它患龋呢？首先要让孩子从小养成刷牙的习惯。从牙齿部分萌出时就应开始刷牙，及时去除食物残渣和菌斑。教会孩子正确的刷牙方法，牙齿的唇颊面、腭舌面、嚼面都要刷到，每面要刷8，10次。全口牙要刷3分钟左右才能保证良好的口腔卫生状态。其次纠正不良饮食习惯。在龋齿的研究中发现。食物中的糖是引起龋齿的重要条件之一，经常吃糖、零食、喝饮料的孩子易患龋是因为糖在口腔中长时间滞留给致病菌提供良好的生存环境。细菌大量繁殖后产酸腐蚀牙齿，使牙齿患龋。因此要让孩子养成良好的饮食习惯，少吃零食，吃完后喝些白开水，不要把饮料当水喝，睡觉前不吃糖，刷完牙后不吃东西，这些都有助于防止龋齿发生。保护六龄齿不让它患龋的最有效的方法就是做“窝沟封闭”。它的原理很简单，就是在清洁牙面之后，将一种高分子树脂材料填满磨牙咀嚼面的小窝和沟裂中，对易患龋的窝沟起到封闭屏障作用，防止菌斑和食物残渣在窝沟内堆积，预防窝沟龋的发生。窝沟封闭操作简单，不磨牙，患儿无痛苦易接受，其适宜时间在六龄齿完全萌出后即6~7岁。相关推荐：#0000ff>2011年口腔执业医师考试：龋病

预防之糖代用品 #0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防
治口臭的秘方 #0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防蛀
牙的常见食物 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载
。详细请访问 www.100test.com