

2011年口腔执业医师考试辅导：口腔保健正确使用牙签 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655515.htm

人进入中、老年以后，特别容易塞牙。这时，牙签就成了必不可少的工具。牙签除剔除塞入牙间的食物，还有清除牙菌斑、软垢的作用，特别是邻面的牙菌斑。正确地使用牙签，可作为每天刷牙的补充，有利于牙齿保健。剔牙要选择合适的牙签，使用正确的方法。有人塞牙后急于剔除、随便操起什么就剔，如小刀、火柴棍、大头钉、发夹等，这不仅对牙齿和牙周组织有害，还会加大牙齿间的缝隙，造成更加严重的塞牙。牙签以硬质、光滑无毛刺、横断面扁圆形或三角形为佳，尖端略细。牙签以45度角进入牙齿与牙龈之间尖端指向咬合的方向顺着每个牙缝的两个牙面慢慢滑动，用力不可过快、过猛牙签的侧面紧贴牙面刮动数次最后要漱口每天一次或每餐后进行。相关推荐：

#0000ff>2011年口腔执业医师考试：龋病预防之糖代用品

#0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防口臭的秘方

#0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防蛀牙的常见食物

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com