

口腔执业医师考试多通道记忆法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_85\\_94\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_655520.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_655520.htm) 口腔执业/助理医师考试是每一个口腔类考生都必需面临的考试，大量的医学内容是需要记忆的，让良多考生非常困扰。如何有效地记忆这些知识点呢？长期以来，人们根据心理学研究成果和经验总结，归纳出很多行之有效的记忆方法与技巧，下面为同学加以介绍。多通道记忆法，什么是多通道记忆法？要记忆外部信息，必先接受这些信息，而接受信息的“通道”不止一条，有视觉、听觉、动觉、触觉等等。有多种感知觉介入的记忆，叫做“多通道”记忆。这种记忆方法效果比单通道记忆强得多。古书《学记》中有这样一句话：“学无当于五官，五官不得不治。”意思是说，学习和记忆假如不能动员五官参加流动，那就学不好，也记不住。这说明远在2000年前我国古代人就已经熟悉到读书学习要用眼看，用耳听，用口念，用手写，用脑子想，这样才能增强记忆效果。宋代学者朱熹说，读书要三到：“谓心到、眼到、口到。心不在此，则眼不看仔细，心眼既不专一，却只漫浪诵读，决不能记，记亦不能久也。三到之中，心到最急，心既到矣，眼、口岂不到乎。”现代科学研究表明，人从视觉获得的知识，能够记住25%，从听觉获得的知识能够记住15%，若把视觉与听觉结合起来，能够记住65%。怎样进行多通道记忆？多通道记忆法动员脑的各部位协同合作，来接收和处理信息。这种方法在把握各种语言文字的过程中效果明显。由于不论哪一种语言，学习目的老是为了读、写、听、说，这四种能力恰恰

涉及到信息输入和输出的四种不同的通道，因此，在学习语文、外语等课程时，最好采用多通道记忆法。新闻记者在新闻采访中，为了捉住信息，往往是动脑动手，听、说、写并用，采用多通道记忆方法。在日常糊口中，要记住一段比较长的话语，最好是边听边记，有人说“好记性不如烂笔头”，其夸大的就是“眼过千遍，不如手写一遍”，旨在说明动笔对于记忆的重要。因此，在把握各种语言文字或是接收处理语言信息之时，应运用多通道记忆法，其准确的作法是，边听边积极思维，以听懂为第一，总结出所接收的语言信息的内容要点，并在其语言停顿的旷地空闲，简要地记上几个字或几句话。 小编推荐：[#0000ff>如何调整口腔执业医师考试心态](#) [#0000ff>口腔执业医师复习如何提高记忆力](#) [#0000ff>口腔执业医师考前注意事项与答题技巧](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)