

2011年中医方剂学辅导：失眠验方秘方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655566.htm 失眠验方秘方：通治方、辨证方、食疗方。[通治方] 吴威仪：百合安眠汤乃余家传之方，临床应用于治疗神经衰弱病人，每能在短时期内收到良效。百合24克 炒枣仁12克 龙骨15克（先煎） 柏子仁10克 五味子6克 制首乌24克 熟地15克 当归10克 生芪15克 远志10克 龟板24克（先煎） 陈皮6克 冬葵子10克水煎服，每日1剂。《千家妙方》上册 徐勤治：逍甘百合汤，治神经衰弱。曾观察50例，其中除3例合并有更年期综合征者外，均使症状改善或治愈，获得了较为理想的疗效。百合40克 夜交藤50克 当归15克 白芍20克 郁金15克 香附15克 连翘15克 莲子心15克 生地黄20克 麦芽50克 珍珠母30克 甘草15克 大枣9枚水煎服，每日1剂。《千家妙方》上册 [辨证方] 1、虚证 薛立斋：归脾汤，治思虑伤脾，血虚火动，寤而不寐。人参3克 龙眼肉 黄芪各6克 甘草1克 白术 茯苓各6克 木香1.5克 当归 酸枣仁（炒研） 远志各6克 上加姜枣，水煎服。《正体类要》张仲景：酸枣仁汤，治虚劳虚烦不得眠。酸枣仁18克 甘草3克 知母6克 茯苓6克 芎 { 卅 穷 } 6克 上5味，以水2000毫升，煮酸枣仁，得1200毫升，纳诸药，煮取600毫升，分温3服。《金匱要略》卷上 陈士铎：人有忧愁之后，终日困倦，至夜而双目不闭，欲求一闭目而不得，人以为心肾之不交也，谁知是肝气太燥乎。方用润燥交心汤。白芍30克 当归30克 熟地30克 玄参30克 柴胡1克 菖蒲1克水煎服。1剂而肝之燥解，再剂而肝之郁亦解，4剂而双目能闭而熟睡矣。《辨证奇闻》卷一 赵金铎：失眠一病，

临证极为多见，余经数年摸索筛选，自拟便方一则，治气阴不足，夜寐不安，舌红少津，脉细数。酸枣仁15~30克 麦冬9克 五味子5克此方药味虽简，然果能辨证施用，每获良效。如患者马XX，男，50许，罹失眠之症七年矣，重则彻底不寐，翻侧辗转，焦躁不堪，惟借助多种大量安眠药片，乃可入睡3~4个小时，起则头晕目眩，精神恍惚。近又添食欲不振，右肋作痛，来京求治。予观之，见其面红唇干，舌质红而少津，脉沉细而数，知系气阴不足之象，因嘱其连服此方，服3剂则停一种安眠药。前后计服30余剂，原来赖以入睡的四种安眠药，皆已停用，夜间仍可酣然入睡，熟眠六个小时以上。《医案医话荟要》冉小峰：卧佛汤，治阳亢性失眠。酸枣仁15克（碎）鲜生地30克 麦冬9克 鲜石斛12克 杜仲9克 寄生9克 牛膝9克 丹参15克 龟板30克（碎） 槐花米9克 钩藤9克 铁锈9克上药加水1000毫升，加热煮沸1.5小时，滤过；残渣再加水500毫升，煮沸1小时，滤过，台并两次滤出液即得。每日1剂，分2~3次温服。孕妇去牛膝，慎用活血化瘀药。高血压者，加青木香15克；虚热上逆者，加龙胆草9克、黄柏6克；胃呆少纳者，加厚朴9克、广木香6克；大便干结者，加生大黄6~9克、玄明粉9~15克。《历代名医良方注释》陈士铎：人有神气不安，卧则魂梦飞扬，身虽在床，而神若远离，闻声惊醒而不寐，通宵不能闭目，人以为心气之虚也，谁知是肝经之受邪乎。方用引寐汤。白芍30克 当归15克 龙齿末（火煨）6克 菟丝子9克 巴戟天9克 麦冬15克 柏子仁6克（炒） 枣仁9克 茯神9克水煎服，1剂而寐矣。连服数剂，梦魂甚安，不复从前之飞越也。《辨证奇闻》卷一 魏长春：百合龙虎甘麦大枣汤，治失眠，瘵病。百合12克 党参12克 龙齿30

克 淮小麦30克 琥珀3克 五味子3克 炙甘草6克 红枣5枚 麦冬12克 水煎，每日1剂，2次分服。《历代名医良方注释》2、实证 龚廷贤：高枕无忧散，治心胆虚怯，昼夜不睡。陈皮 半夏（姜制） 白茯苓（去皮） 枳实（麸炒） 竹茹 麦门冬（去心） 龙眼肉 石膏各4.5克 人参15克 甘草4.5克 上锉一剂，水煎服。《万病回春》卷四 王清任：血府逐瘀汤，治夜不能睡，用安神养血药治之不效者，此方若神。当归9克 生地9克 桃仁12克 红花9克 枳壳9克 赤芍6克 柴胡3克 甘草6克 桔梗4.5克 川芎3克 牛膝9克 水煎服。《医林改错》卷上 [食疗方] 忽思慧：莲子粥，治心志不宁。莲子30克（去心） 上件煮熟，研如泥，与粳米15克，作粥，空腹食之。《饮膳正要》卷二 王怀隐：酸枣仁煎饼，治心胸烦闷，不得睡卧。酸枣仁0.9克（炒熟，捣末） 人参0.3克（末） 茯神0.3克（末） 糯米120克（水浸，细研） 白面120克 药末入米面中，以水调作煎饼食之。《圣惠方》卷九十六 相关推荐：#0000ff>2011年中医执业医师：开滞膏 #0000ff>2011年中医执业医师：抗骨增生丸 #0000ff>2011年中医执业医师：揩齿秦椒散 100Test 下载频道 开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com