

中医实践技能考试辅导：落枕的针灸治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_AE_9E_E8_c22_655571.htm 是指急性单纯性颈项强痛，活动受限的一种病证，系颈部伤筋。轻者4~5日自愈，重者可延至数周不愈；如果频繁发作，常常是颈椎病的反映。西医学认为本病是各种原因导致颈部肌肉痉挛所致。

【辨证】主症 颈项强痛，活动受限，头向患侧倾斜，项背牵拉痛，甚则向同侧肩部和上臀放射，颈项部压痛明显。本病属手三阳和足少阳经筋证；兼见恶风畏寒者，为风寒袭络；颈部扭伤者，为气血瘀滞。**【治疗】**1.基本治疗 治法 舒筋通络，活血止痛。以局部阿是穴及手太阳、足少阳经穴为主。主穴 外劳宫 阿是穴 肩井 后溪 悬钟 配穴 风寒袭络者，加风池、合谷；气血瘀滞者，加内关及局部阿是穴；肩痛者，加肩、外关；背痛者，加天宗。操作 毫针泻法。先刺远端穴落枕、后溪、悬钟，持续捻转，嘱患者慢慢活动颈项，一般疼痛可立即缓解。再针局部的腧穴，可加艾灸或点刺出血。方义 外劳宫是治疗本病的经验穴。手太阳、足少阳循行于颈项侧部，后溪、悬钟分属两经腧穴，与局部阿是穴合用，远近相配，可疏调颈项部经络气血，舒筋通络止痛。2.其他治疗（1）拔罐法 在患侧项背部行闪罐法，应顺着肌肉走行进行拔罐。（2）耳针法 选颈、颈椎、神门。毫针中等刺激，持续运针时嘱患者徐徐活动颈项部。相关推荐：#0000ff>临床实践技能气管插管术 #0000ff>2011年医师实践技能：宫颈癌的临床分期 #0000ff>2011临床医师实践技能病例分析中要求掌握的51项 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访

