

2011年中医内科辅导：培补元气防治心脑血管疾病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655580.htm 元气在人体有推陈出新、温煦脏腑、防御外邪、固摄精血等重要职能。临床常见的心脑血管疾病包括冠心病心绞痛、心肌梗死、各种心律失常、慢性充血性心衰、缺血性脑血管病和出血性脑血管病等，随着社会的进步，生活质量的提高，人们饮食结构的改变使这些心脑血管疾病的发病率呈上升趋势。现代医学认为心脑血管疾病病变的实质是血管栓塞、狭窄、破裂等，导致心脑血管组织缺血，心脑血管细胞受损死亡。传统治疗心脑血管疾病往往只针对一点，如扩张血管，溶解血栓等，这些药物虽能在一定程度上缓解病情，但只是解决了其中的一个方面。而心脑血管的发生非常复杂，一对一、单靶点的治疗远远无法满足需要。与此相反，中医理论强调，治病必求于本，认为在治疗过程中，要探求疾病的根本原因，采取一对多、作用多靶点的治疗方式，即针对疾病根本原因确定正确的治本方法。培补元气法便是这一理论的体现。元气是维护人体生命活动所必需的精微物质，是推动人体脏腑组织机能活动的动力，它既是物质的代称，也是功能的表现。元气在人体有推陈出新、温煦脏腑、防御外邪、固摄精血等重要职能。“人之有生，全赖此气”。元气充足，运行正常，则人可度百岁而去；反之，元气不足，或升降出入失常，则百病皆生，可引发多器官多系统功能失调，其中以心脑血管系统功能紊乱最为多见。中医理论认为，心脑血管疾病是指由于元气亏耗不足，五脏气血阴阳失调，加之忧思恼怒，或饮酒饱食，或房事劳累，

或外邪侵袭等诱因，以致气血不能濡养心脑；或由于元气亏耗，痰浊、瘀血、水饮等病理产物随之而生，引起心脑功能失常和病理变化的一类病症。其本为元气亏耗，气血不足，阴阳亏损，其标是气滞、血瘀、痰浊、水饮，临床表现多为虚实夹杂，可出现胸闷、心悸、心绞痛等心血管症状以及头晕头疼、记忆力减退、感觉和运动障碍等脑血管症状。值得注意的是，元气的虚衰不足，可导致痰浊、瘀血、水饮等病理产物的产生，继而引发心脑血管系统功能的紊乱，其中以瘀血最为重要。气为血帅，血为气母，气行血行，气虚血瘀。元气充足，心脏泵血有力，血流畅通；元气亏耗不足，鼓动心脏搏动和血液流动的动力不足，就会形成瘀血，这就是中医所讲的心脑血管疾病发病的原因。清代医家王清任特别强调气虚与血瘀的病理转归，在其著作《医林改错》中就提到“元气既虚，必不能达于血管，血管无气，必停留而瘀。”

因此，在治疗上应抓住元气亏耗不足，瘀血、痰饮致病的病理机制，注重益气活血，化痰、涤饮，标本同治。目前，临床上常用的治疗心脑血管疾病，并具有培补元气的药物主要有人参、党参、西洋参、黄芪、灵芝、冬虫夏草等，药理研究表明这些药都具有抗衰老、抗心肌缺血、抗血栓形成、抗心律失常等功效。常用处方有补阳还五汤、参麦饮、补中益气汤等。日常生活中除了依靠药物培补元气治疗心脑血管疾病以外，还可通过调理饮食来固护元气，防止心脑血管疾病的发生。饮食方面要重视营养的搭配，保持合理的营养组成，不能偏嗜。如《素问六节脏象论》说：“五味入口，藏于肠胃。味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。”在食物的选择上，应注意选择一些脂肪和胆固醇含

量较低，而维生素、食物纤维含量较高，并有降血脂、抗凝血作用的食物。同时，慢性心脑血管疾病患者除应注意饮食疗法、体育疗法、气功疗法外，还应特别注意避免过劳、外感及情志因素刺激，以顾护元气，防止元气的损伤。培补元气不仅在防治心脑血管疾病方面发挥着重要的作用，还是决定人体健康与否的关键，随着经济时代的到来，医学模式的转变，疾病谱的变化，健康长寿成为人们追求的目标。中医学的元气理论蕴含着丰富的养生保健思想，学习应用这一理论在当今具有重要的现实意义。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：治疗咳嗽食疗方](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：中医分期辨治百日咳](#) [#0000ff> #0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com