

2011年中医妇科：经行身痛 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655585.htm 经行身痛包括血虚证、血瘀证的辨证论治等方面。每遇经行前后或正值经期，出现以身体疼痛为主证者，称“经行身痛”。

一、病因病机

- 1.血虚 素体血虚，或大病久病后，以致气血两虚；经行时阴血下注胞中，气随血泄，肢体百骸缺乏营血灌溉充养，筋脉失养，不荣而身痛。
- 2.血瘀 素有寒湿稽留经络、关节，血为寒湿凝滞，经行时气血下注冲任，因寒凝血瘀，经脉阻滞，以致气血不通而身痛。

二、辨证论治

- 1.血虚证 主要证候：经行时肢体疼痛麻木，肢软乏力，月经量少，色淡质稀；面色无华；舌质淡红，苔白，脉细弱。治法：养血益气，柔筋止痛。主方：当归补血汤加白芍、鸡血藤、丹参、玉竹。
- 2.血瘀证 主要证候：经行时腰膝、肢体、关节疼痛，得热痛减，遇寒疼甚，月经推迟，经量少，色暗，或有血块；舌紫暗，或有瘀斑，苔薄白，脉沉紧。治法：活血通络，益气散寒止痛。主方：趁痛散。

小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：霉菌性阴道炎的防治](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：白带增多的原因](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：肝风内动型妊娠痫证的辨证论治](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com