

2011年中医妇科：经行浮肿 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_655586.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655586.htm) 经行浮肿包括：脾肾阳虚证、气滞血瘀证。每逢经行前后，或正值经期，头面四肢浮肿者，称为“经行浮肿”。

一、病因病机

- 1.脾肾阳虚 平素思虑劳倦过度，损及脾肾，经水将行，精血流注于胞，脾肾益虚，阳气不运，气化不利，水湿停滞，溢于肌肤，遂发浮肿。
- 2.气滞血瘀 情志内伤，肝失条达，疏泄无权，气滞血瘀，经前、经时冲任气血壅滞，气滞益甚血行不畅，气机升降失常，水湿运化不利，泛溢肌肤则滞而为肿。

二、辨证论治

- 1.脾肾阳虚证 主要证候：经行面浮肢肿，按之没指，晨起头面肿甚，月经推迟，经行量多，色淡质稀；腹胀纳减，腰膝酸软，大便溏薄；舌淡，苔白腻，脉沉缓或濡细。 治法：温肾化气，健脾利水。 主方：肾气丸合苓桂术甘汤。
- 2.气滞血瘀证 主要证候：经行肢体肿胀，按之随手而起，色暗有块；腕闷胁胀，善叹息；舌紫暗，苔薄白，脉弦涩。 治法：理气行滞，养血调经。 主方：八物汤加泽泻、益母革。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)