

2011年临床执业医师考试备考复习六大锦囊 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_655609.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_655609.htm)

复习时面对书海，你不知道从何下手？考试时间渐进，你却心烦意乱心不专？复习速度过慢，而又遗忘过快？一系列严峻的问题摆在我们面前，我们该如何以对？在此，小编为大家准备了6大备考锦囊，希望对考生的复习有所帮助！

- 1、制定学习计划 将所有需要学习的内容进行量化，每天规定一个时间段学习，按时完成学习的进度，严格遵守自己制定的规定，复习提醒自己要集中注意力，这样就算复习内容再多，也能够在考前完成复习，千里之行，始于足下。
- 2、脑里知识循环 人的记忆是有一定规律的，经常回忆也就是滚动的学习，我们在学习完一章的内容后，抽出一段时间闭上眼睛想一下这一章都讲了什么内容，哪些是重点，重要的知识点都掌握了没有。这样可以随时检测我们的学习效果，是一个不错的学习方法。
- 3、学习无处不在 这种方法我们在上学的时候就经常采用。比如做一些卡片，图表等便于携带的学习资料，随时带在身上！在上下班的路上或者是有空余的时间，可以随时拿出来学习！
- 4、善于排除干扰 一是排除外界的干扰，首先要寻找安静的、适合学习的环境，如果在公园里看书，效果肯定差强人意；二是排除内心干扰，在学习的时候，心中不要想其它的事情，专心精力投入学习。
- 5、保持放松心情 人的记忆是有曲线的，不要盲目的学习，要正视学习，学习是需要坚持的不要把学习当作是一种负担，而要当作是一种乐趣，从学习中找到快乐！
- 6、学会理解记忆 教材上的东西有很多都是要求理解的

，我们要学会把抽象的问题具体化，善于从理解的角度上掌握问题。当然，有些概念是不要求理解的，只需要记住例如法律，法规等知识点。 小编推荐：[#0000ff>2011临床执业医师考试复习六步走](#) [#0000ff>2011年临床执业医师考试饮食减压法](#) [#0000ff>2011临床执业医师考试复习效率如何提高](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)