

给临床执业医师考前的5点建议 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E7_BB_99_E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_c22_655613.htm 在临床执业医师考试前10天，许多同学出现了不同程度的反应激动、忐忑不安、焦虑、失眠、担心结果、着急还有很多没有看完、盘算着模拟考试的分数怎么算怎么觉得这次又悬了……种种情绪或是谓之“考前综合症”，绝大多数人都会有。如果我今年参加考试，我也会紧张。大家都是普通人，谁也不比谁强到哪儿去。但是，在临考前的关键阶段，还是尽可能调整好自己的状态吧。我给出5点建议，希望有助于你的备考。

- 1.关于复习时间的安排收 不同的考生，情况各异。有玩命熬夜到2点的，也有年初听从我的建议，选择凌晨起来看书的考生们。但不管哪类考生，未来10天得倒一下时差了。因为考试是在白天，您得白天兴奋才成。因此，这些天得把自己比较兴奋的状态调到白天了。
- 2.关于模拟测试分数对于模拟测试成绩，我的观点从未改变一笑而过。高不足喜，低也别气。因为，它是“模拟”。错了的题对应的点，如果属于咱本来就没打算要的分，比如：预防前半截、生化、免疫、微生物等，那就算了，咱也没打算拿400分不是？如果属于专业课或是重要基础课的内容，尽可能把对应的知识点弄明白，避免到真正的考场上出错。还是那句话模拟测试中的错题是我们的朋友！
- 3.关于失眠的问题坦率讲，我也失眠过。现如今的生活节奏，咱们这些有责任心的人，谁没有过失眠的经历？没关系，咱们这个年龄，偶尔失眠，不会太影响身体的，也不会影响最终的成绩。实在不行，就借助药物的帮助，一次用

药也不至于就有多大副作用，也不那么容易成瘾。没事的。咱们还是搞医的呢，怕什么！

4.关于脑子里一片空白的问题我不知道各位身边有无绝世高手，能现在给你说上3-4个小时关于内外妇儿都有哪些重要内容，具体细节怎样怎样？至少我接触过的考生，还没有谁能说，“快考吧，我都复习完了，怎么还不考呢！”多数人都没有复习完，就要考了。而且，最后的分数线也只要求大约60%左右（近几年）。因此，我们注定有大约200/100（执业/助理）道题不会做这是肯定的。所以，不可能等我们都非常清楚了，才开始考试，即使再给我们一年时间，也做不到。既然如此，就不要去想这类问题了。

5.关于临考前的几个细节：（1）文具、身份证、准考证。铅笔最好准备两支，并且把两头都削好，找一个水泥路面，把笔尖磨成一个较平整的斜面，方便现场涂卡；（2）一般没有规定说不让带咖啡进考场。如果你觉得需要，可以一试。（3）考前一天上午最好踩一下考点（下午可能已经封闭考场了），重点是：你所在的教室位置？考点厕所位置？小卖部位置？考点有无食堂？考点附近有无比较干净的饭馆。如果不在考点附近住，周边是否有个公园或是什么安静一些的地方可以休息？

小编推荐：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com