

2011年临床执业医师妇产科辅导：乳房纤维瘤的预防措施

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_655643.htm

乳腺纤维瘤的预防措施有哪些

？对于大多数乳腺纤维瘤患者和家人来说，乳腺纤维瘤的预防措施有哪些，是否能治疗全愈才是最关心的问题这一。那么下面就给大家介绍乳腺纤维瘤的预防措施有哪些。

（1）

爱护乳房，坚持体检：每个不同年龄段的女性都应坚持乳房自查，每月的月经干净后进行；30岁以上的女性每年到乳腺专科进行一次体检，40岁以上的女性每半年请专科医生体检一次，做到早发现早治疗。

（2）保持良好的心态和健康的生活节奏，克服不良的饮食习惯和嗜好，有规律的工作，生活是预防乳腺疾病发生的有效方法。

（3）正确对待乳腺疾病，不可讳疾忌医。发现乳房有肿块后立即找乳腺专科医生检查，配合治疗。尽管乳腺纤维瘤是良性肿瘤，但也有恶变的可能，特别是妊娠哺乳期间瘤体增长很快或年龄偏大病程较长，或伴有乳腺增生或多次复发者，应提高警惕，及时就诊，防止病情变化。每个女性朋友应做到早预防早发现早治疗。特别关注自己的乳房。

小编推荐：[#0000ff>2011年临床妇产科：子宫颈残端癌](#) [#0000ff>2011年妇产科辅导：哮喘准妈妈巧过“三关”](#)

[#0000ff>临床执业医师《妇产科学》辅导：羊水栓塞的治疗](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 www.100test.com