

口腔执业医师实践技能辅导：洗手的基本技能要求 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_655678.htm

临床上手术室洗手常用的洗手方法有两种：肥皂水刷手酒精浸泡法和络合碘或灭菌王刷洗法。无菌操作是外科术中用于避免手术伤口感染的一种预防措施。口腔颌面部由于其特殊的解剖结构，术后发生感染的机会较多。因此口腔颌面外科手术必须严格遵循无菌操作原则，进行彻底的消毒和灭菌，以防术后感染和交叉感染，保证手术效果、减少手术并发症的发生。洗手分为门诊洗手及手术室洗手。临床上手术室洗手常用的洗手方法有两种：肥皂水刷手酒精浸泡法和络合碘或灭菌王刷洗法。

1. 肥皂水刷手酒精浸泡法（1）修剪指甲、清除甲垢，用肥皂清洗双手及前臂。（2）取无菌毛刷蘸取消毒好的肥皂水，交替刷洗双手及前臂，达肘上10cm.分三段刷洗：一是从指尖到腕关节，二是从腕关节到肘关节，三是从肘关节到肘上10cm.两侧向上逐段交替刷洗，手部为刷洗重点，注意刷洗甲缘、甲沟、指蹼等处。每次双手臂刷完后，手指朝上肘关节朝下，流动清水冲净肥皂水。反复刷洗3遍，共10分钟。（3）取无菌巾擦干双手，然后用其一面从手腕开始擦至肘上部，再用另一面以同法擦干对侧手臂。（4）将双手和双前臂浸泡于70%酒精桶内5分钟，浸泡平面应超过肘上6cm处。（5）泡毕提起双手臂，保持双手向上屈肘，在胸前呈拱手姿势，不能接触任何未经消毒的物品。
2. 络合碘或灭菌王刷洗法（1）修剪指甲、清除甲垢，用肥皂水洗双手、前臂及上臂，达肘上10cm。（2）取无菌毛刷蘸取消毒液（络合碘或

灭菌王)，交替刷洗双手、前臂及上臂下1/3，刷洗时间3分钟。流动清水冲洗。（3）同法再次刷洗2分钟，流动清水冲洗。（4）取无菌巾擦干双手；再将消毒液涂抹双手及前臂，双手向上屈肘，在胸前呈拱手姿势，待皮肤干后穿手术衣，戴手套。相关推荐：[口腔执业医师实践技能辅导：牙松动度检查](#) [2011年医师实践技能：口干的病史采集要点](#) [2011年医师实践技能：张口受限的鉴别诊断](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com