

公卫医师实践技能考试：间接测血压的方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E5_8C_BB_E5_c22_655681.htm

血压计有汞柱式、弹簧式和电子血压计，以汞柱式血压计最为常用。血压计有汞柱式、弹簧式和电子血压计，以汞柱式血压计最为常用。血压计测量血压的方法与步骤：病人检测血压前30分钟内禁止吸烟和饮用咖啡并在安静环境下休息5~10分钟。医师将血压计汞柱开关打开，汞柱凸面水平应在零位；病人可取仰卧位或坐位，肘部和血压计应与心脏同一水平（坐位时应平第四肋软骨；仰卧位时平腋中线）。被测上肢（通常为右上肢）裸露、伸开并外展45度；将血压计袖带缚于上臂：气囊中部应对准肱动脉，袖带松紧以恰能放进一个手指为宜，袖带下缘应距肘窝横纹2~3cm；将听诊器膜型体件置于肘窝部、肱二头肌肌腱内侧的肱动脉搏动处，轻压之（体件：不应塞于袖带与上臂之间）；旋紧与气囊相连的气球充气旋钮，并开始充气。气囊充气过程中应同时听诊肱动脉搏动音，观察汞柱上升高度。待肱动脉搏动音消失后，汞柱再升高20~30mm；松开气球上的充气旋钮使气囊缓慢放气，同时医师应水平注视缓慢下降的汞柱凸面水平，下降速度以2~4mm/秒为宜，心率缓慢者下降速度应慢；确定血压数值：按柯氏分期法，汞柱下降过程中，当听到第一次肱动脉搏动声响时汞柱凸面所示数值为收缩压（第一期），随着汞柱下降，搏动声音逐渐加强（第二期），继而出现吹风样杂音（第三期），然后声音突然减弱而低沉（第四期），最终声音消失（第五期）。声音消失时汞柱所示数值为舒张压

。用同样的方法测血压二次，取两次检查值的平均值为血压值并记录。血压检测完毕，将气囊排气，卷好气袖并平整地放入血压计中。然后使玻璃管中汞柱完全进入水银槽后，关闭汞柱开关和血压计。相关推荐：[#0000ff>2011年执业医师考试实践技能复习必备](#) [#0000ff>2011年执业医师实践技能考试150题](#) [#0000ff>2011年助理医师实践技能体格检查试题100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com