

2012年口腔执业医师内科辅导：白塞综合症的护理要点 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655728.htm 白塞综合症的护理要点：心理护理、眼部护理、口腔护理、阴部护理、饮食护理。白塞综合征为自身免疫性疾病。本综合征最初的描述主要是指复发性口腔溃疡，阴部溃疡和眼色素膜炎的三联征。以后认识到系一全身性疾病。可累及多系统多器官。典型或者符合诊断标准者可称为白塞病。但很多患者多不典型或尚不符合诊断标准，尤其是有些疾病如溃疡性结肠炎、肉芽肿性肠炎、节段性回肠炎等。也可引起类似的三联征表现，故统称为白塞综合征。白塞综合征从哪些方面护理？

心理护理 因为白塞氏病是一种全身免疫性疾病。病情反复发作久治不愈也同时给病人带来了极大的痛苦，甚至于自暴自弃，以消极的态度，低落的情绪，失去治疗信心，因此应该重视患者的状态变化，以客观，科学的态度接受治疗，因为积极快乐的心情能够提高机体对疾病和外界有害因素的抵抗，同时能够增强自身的免疫力，有利于病情的恢复。

眼部护理 因眼部主要症状是化脓性虹膜睫状体炎，表现为结膜呈睫状充血，因此应该保持眼部卫生，经常采用抗炎类眼药点眼，同时应该每日根据病情发展情况配合点1%的阿托品眼药水，防止虹膜后粘连。

口腔护理 每天定时采用1：5000洗必泰溶液，1：5000高锰酸钾或0.25%金霉素溶液漱口，这样可以达到消炎，止痛。促进组织愈合的目的。当然，也可以采用清热解毒的中药煎水漱口。

阴部护理 可以采用双花、花粉、苦参、生地、黄柏等中草药煎水重洗，同时注意内裤的选择，先用优质纯棉材料，

经常采用开水烫洗，女性在经期最好选用性能良好的卫生巾，保持外阴清洁。由于本病病程长，需要患者自身能够保持一种良好心态去面对疾病，同时保持一种有十分复杂的生活刷新纪录，注意一定时间的户外活动，增强机体自体质，定时到医院检查，这样对病情恢复有利。饮食护理我们都知道，饮食营养，及后天生化之源。合理的饮食营养，科学的处理方法，是提高机体对疾病和外界有害因素的抵抗力的重要保证，也是配合药物治疗，缓减病情，促使身体早日康复的不可忽视的重要措施。白塞氏病的发病机理属于脏腑激热蕴毒；脾胃温热，日久蕴毒所致，因此在饮食上选择清淡利湿化湿的食物。如西瓜、冬瓜、苡米等多吃新鲜蔬菜，水果等，少吃油炸，辛辣等刺激性食品，尽量不要喝酒。小编推荐：[#0000ff>2012年口腔内科：白塞氏病的九大症状](#)

[#0000ff>#0000ff>2011年口腔内科：防治牙周病的饮食方法](#)

[#0000ff>2011年口腔内科考点：牙龈情况检查小结 特别推荐](#)

[#0000ff>2011年执业医师考试考后真题及答案交流 100Test](#)

下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com