

2012年中医执业医师术语辅导：敛汗固表法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655730.htm 敛汗固表法，适用于阳虚气虚，卫外不固的自汗证。敛汗固表法，适用于阳虚气虚，卫外不固的自汗证。汗证有自汗、盗汗、阴虚，阳虚之分，一般认为；自汗为阳虚，盗汗为阴虚。阴虚火旺的盗汗已在清虚热中介绍，本节只叙述自汗不止的治法。本法具有补气实卫，敛汗固表之功，常用的药物如黄芪、麻黄根、浮小麦、牡蛎等，代表方剂如玉屏风散、牡蛎散，若阳虚二方不能胜任者，可加入附子助阳止汗。玉屏风散（《世医得效方》）（组成）黄芪18克 白术6克 防风6克（用法）研末，每服9~15克。或作汤剂水煎服。（功用）补气益卫，固表止汗。（主治）表虚自汗，以及虚人易感风邪者（感冒风邪）。（方义）玉屏风散是针对脾肺肝功能失调致卫虚自汗或气虚感冒者而设，具有补气健脾疏风之功。表虚自汗系卫虚不能外固，卫为气之标，气为卫之本，卫虚气也虚。气司于肺而产生于中，气虚即脾肺之功能不足。气内根于脾肺而外行于肌表，内脏脾肺虚是导致表虚自汗的根本原因。治宜补气健脾，固表止汗为法。故方用黄芪为主，归经脾肺，甘温益气，大补悻肺，使其本固而标荣，气足则卫充，卫气外固则汗出自止。白术为健脾燥湿要药，配入本方可协助黄芪发挥补中益气作用，为本方之辅治药物。表虚自汗是由肺虚。肺合皮毛，肺虚则肌表卫气不固，故易感风邪而汗出不止，配伍防风与黄芪同用者，寓有补中兼疏，使其卫气得补而风邪得以外散。三药相须，疗效显著，为补气实卫，固表疏风止汗之剂。

除上述原因形成表虚自汗外，自汗也与肝之功能失调有密切关系，肝藏血主疏泄，血汗同源，汗为血之液，肝疏太过，血汗被疏，因致自汗不止。故本方配伍味辛性温、归经入肝之防风，有风者可以发散，无风者可以内疏，如单独理解防风散外者，显然是不够全面的。 [临床运用]（1）玉屏风散主治表虚自汗证。所谓“阳虚自汗”，亦包括此证而言。卫气为阳，阳虚即卫气不足。风邪伤卫，卫虚不固则自汗出。但气生于肺而分司于肺，外行肌表，名之为卫。卫为气之枝叶，气为卫之根本，卫虚之证，总与内脏脾肺有关，非单纯肌表卫虚可知。故方中黄芪、白术健脾补肺而益卫，配伍防风行肌表疏散风邪，此为补中寓散，扶正祛邪之法，当以如屏，使风邪去而不复来，效珍如玉，故名玉屏。本方是治卫气虚弱复感表邪自汗的有效方剂；临床亦治气虚卫弱导致的自汗证。（2）如自汗而无表邪者，去防风加五味子、白芍等；若表邪偏重者，可用本方加桂枝、生姜等，可加强解表疏风作用。（3）本方原是治疗卫虚自汗的方剂，若偏于阳气虚者，可加入附子助其阳。（4）本方加茯苓、泽泻等，用于脾虚所致的妇女白带证亦有效果。（5）本方加辛荑、白芷、苍耳子、党参等，用于慢性鼻炎或过敏性鼻炎亦有效果。 [方歌] 玉屏风散芪术防，脾肺卫虚自汗方，卫虚自汗易感冒，药虽相恶效果良。 【附方】牡蛎散（《和剂局方》）：黄芪、牡蛎、麻黄根。水煎服。具有补气益卫，固表敛汗作用。主治诸虚不足，体常自汗。 小编推荐：#0000ff>2011年中医术语辅导：丰隆穴 #0000ff>2011年中医术语辅导：疏肝 #0000ff>中医术语辅导：人体之神 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com