

2012年中医助理医师考试辅导：中医推拿治疗头痛 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_655740.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655740.htm)

中医推拿治疗头痛原则：疏经通络止痛。头痛临床颇为常见，可因多种原因引起，外感头痛、颈源性头痛、偏头痛、内伤头痛等适宜手法治疗。病因病机头痛的病因复杂，有外感头痛与内伤头痛之别。外感头痛可因风寒、风热、暑湿引起；内伤头痛可因肝阳上亢、血虚不荣、痰瘀阻络、肾虚失充等引起。推拿治疗

- 1.治疗原则：疏经通络止痛。
- 2.基本治法（1）头面部操作：患者坐位或仰卧位，术者行一指禅“小8字”和“大8字”推法，反复分推3~5遍。继之指按、揉印堂、神庭、攒竹、鱼腰、太阳、百会、四神聪等穴，每穴约一分钟；结合抹前额3~5遍；从前额发际处拿至风池穴处做五指拿法，反复3~5遍。行双手扫散法约一分钟；指尖击前额部至头顶，反复3~6遍。（2）颈肩部操作：患者取坐位或俯卧位。用一指禅推法沿项部膀胱经、督脉上下往返操作，结合揉、拨、推上述穴位3~5分钟。继之拿风池穴、项部两侧肌群、肩井各半分钟；在项、肩、上背部施以掖法约两分钟。
- 3.辨证加减（1）颈源性头痛：在颈项、肩及上背部的阿是穴处施以指揉、指拨、指推法3~5分钟，用力由轻到重，以患侧为主，注意点线、点面结合，必要时采用整复颈椎手法。（2）外感头痛：在项背部太阳经施以掖法、一指禅推法，重点按揉风池、风府、肩井、大椎、肺俞、风门、定喘、曲池、合谷穴3~5分钟。擦背部两侧膀胱经，以透热为度。（3）偏头痛：在太阳、头维穴区行一指禅推法，以较重力量按揉风池穴3~5分钟。（4）内

伤头痛：肝阳头痛指按揉肝俞、阳陵泉、太冲、行间，每穴约一分钟；推桥弓30次左右，两侧交替进行；扫散法操作加次。血虚头痛指按揉中脘、气海、关元、足三里、三阴交、膈俞，每穴约一分钟；掌摩腹部5分钟左右；擦背部督脉，以透热为度。痰浊头痛用一指禅推法推中脘、天枢穴各约两分钟；摩腹部5分钟左右；指按揉脾俞、胃俞、大肠俞、足三里、丰隆，每穴约一分钟。肾虚头痛指按揉肾俞、命门、腰阳关、气海、关元、太溪，每穴1~2分钟；擦背部督脉、腰髓部，以透热为度。瘀血头痛分抹前额1~2分钟；指按揉攒竹、太阳，每穴1~2分钟；指按揉合谷、血海、太冲，每穴约1分钟；擦前额部，以透热为度。

适宜技术 1.中药：茶叶、川芎、白芷茶饮。 2.针灸：主穴：百会、太阳、风池、合谷；配穴：风寒者，配风门拔罐。风热者，配曲池；风湿者，配阴陵泉、头维；前头痛配印堂、合谷；偏头痛配外关、足临泣；后头痛配天柱、昆仑；巅顶痛配四神聪、太冲。 3.刮痧：四主穴（百会、太阳、风池、合谷）、额至肩井一带。

注意事项 1.头痛病因复杂，临床应首先辨病，结合辨证，在排除脑脓肿、脑血管疾病急性期、颅内占位性病变、脑挫裂伤、外伤性颅内血肿等颅内器质性疾病后施以手法治疗，一般均能缓解，尤以偏头痛、肌收缩性头痛、感冒头痛、高血压头痛疗效显著。病毒性脑炎、乙脑、流脑等，初期有类似外感头痛的症状，临床中要仔细辨别，如为脑病所致头痛，需中西医结合，及时治疗原发病变。 2.手法宜轻柔，渗透力要强。 3.可配合中西药治疗。

小编推荐：#0000ff>2011年临床考点：脊椎按摩不当可致命 #0000ff>中医临床考点：中医推拿特殊诊断法 #0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：更年期综

合征推拿治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。  
详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)