

2012年中医助理医师考试辅导：更年期综合征推拿治疗 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655741.htm 更年期综合征推拿治疗原则是疏肝理气，补益心脾。肾阴不足者，滋补肾阴；肾阳亏损者，温助肾阳。更年期综合征，又称绝经期综合征。妇女绝经期是从40岁以后至60岁，可长达20年左右。在这一阶段中妇女所出现的一系列因性激素减少及机体衰老所引起的以自主神经系统功能紊乱为主的症状，统称为绝经期综合征。双侧卵巢切除或经放射治疗后双侧卵巢功能衰竭者可导致内分泌失调，也可出现精神和自主神经功能紊乱等更年期综合征的表现。本病属于中医学“绝经前后诸症”的范畴。病因病机中医认为本病的发生与绝经前后的生理特点有密切关系。妇女49岁前后，肾气由盛渐衰，天癸由少渐至衰竭，冲任二脉气血也随之衰少。在此生理转折时期，受内、外环境的影响，如素体阴阳有所偏胜偏衰，素性抑郁，宿有痼疾，或家庭、社会等环境改变，易导致肾之阴阳失调而发病。本病之本在肾，常累及心、肝、脾等多脏、多经，致使本病证候复杂。

推拿治疗

- 1.治疗原则 疏肝理气，补益心脾。肾阴不足者，滋补肾阴；肾阳亏损者，温助肾阳。
- 2.基本操作（1）患者仰卧位：摩腹约5分钟；一指禅推、按、揉中脘、育俞、气海、关元、子宫穴各一分钟；按、揉内关、足三里、三阴交、太冲、涌泉各一分钟。（2）患者俯卧位：按、揉脊柱两侧膀胱经循行部位5~6遍；点、按、揉心俞、肝俞、脾俞、肾俞各一分钟；擦命门3分钟；捏脊3~5遍。（3）患者坐位：按、揉、扯印堂1~2分钟；推印堂至前发际5~6遍；按、揉、

推印堂至太阳5~6遍；分推前额至后头部5~6遍；点、揉印堂、太阳、百会1~2分钟；拿、揉顶部、肩部3~4遍；点、揉风池、大椎各一分钟；拿肩井3~5次；拿、揉两上肢3~4遍；按、揉内关、合谷各一分钟。

3.辨证施治（1）肾阴不足：推、擦两腿内侧1~3分钟；掐、按、揉阴陵泉、三阴交、复溜、太溪、涌泉各1.5分钟；推、按、掖、揉腰背部2~3遍；按、揉肝俞、肾俞各一分钟；分运腰骶部1~3分钟，横擦腰骶部1~3分钟。（2）肾阳亏损：点、按建里、梁门、气海、关元、水道各一分钟；拿、捏三阴交两分钟；叩、按脾俞、胃俞、命门、肾俞、大椎各一分钟，拿、捏肩井3~5次，横擦腰、骶部，以透热为度；点、按手三里、阳池、神门各一分钟。

适宜技术 1.中药：肾阴虚者可用六味地黄丸；肾阳虚者可用右归丸。 2.针灸：肾阴虚者取肾俞、太溪、中极、三阴交为主穴，辨证加减。心肾不交者加心俞、巨阙、间使、神门；肾阳亏虚者取肾俞、关元、命门、三阴交；偏脾阳不足者可加脾俞，并用灸法。 3.耳穴：取内生殖器、内分泌、肾、心、脾、皮质下等穴，每次取3~4穴，耳穴压丸。 4.穴位敷贴：首先选好以下5组穴位：关元、肾俞；肝俞、太冲；心俞、气海；中极、太溪；三阴交、足三里。用普通胶布剪成两厘米大小，穴位局部皮肤用75%酒精消毒，待皮肤干燥后，将白芥子泥丸置于穴位上，外用胶布贴上固定，敷贴后2~4小时局部出现灼热瘙痒感时，即除去药丸及胶布，此时局部充血但无溃破。每次选一组穴，依次轮挟选用，隔日一次，10次为一疗程。

注意事项 1.推拿治疗本病疗效肯定，适合各种症状。但应抓住主要矛盾辨证施术，以提高治疗效果。 2.绝经前后诸症是每个妇女都要经历的生理功能紊乱时

期，应以客观、积极的态度对待，消除忧虑。 3.可以配合中西药和针灸治疗，以提高疗效。 4.注意饮食调理和适当的锻炼。 小编推荐：#0000ff>2011年临床考点：脊椎按摩不当可致命 #0000ff>中医临床考点：中医推拿特殊诊断法 #0000ff>中医临床：外伤性尾骨痛的推拿治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com