

2012年临床助理医师外科学辅导：原发性骨质疏松症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_655803.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_655803.htm)

原发性骨质疏松症是老年人的一种常见的全身性骨病，主要是骨量低和骨的微细结构有破坏，招致骨的脆性增加和容易发生骨折。原发性骨质疏松症是老年人的一种常见病，一种全身性骨病。主要是骨量低和骨的微细结构有破坏，招致骨的脆性增加和容易发生骨折。骨组织的矿物质和骨基质均有减少。女性较男性多见，常见于绝经后妇女和老年人，在轻微外伤或无外伤的情况下都容易发生骨折，尤其75岁以上的妇女骨折发生率高达80%以上。

**【诊断】** 1.年龄60岁以上，绝经后妇女，饮食中钙摄入不足，日晒少，活动少。 2.背腰部疼痛、驼背、身高变矮，曾有脊椎压缩性骨折，桡骨远端、股骨上端骨折史，易发生非创伤性骨折。 3.血钙、磷、碱性磷酸酶基本正常，尿钙/肌酐比值、尿羟脯氨酸/肌酐比值升高，尿吡啶酸升高，血抗酒石酸性磷酸酶升高。 4.骨矿含量测定：骨化密度测定结果，较同性别、同年龄的正常人参考值低15%以上。 5.x线片：可见腰椎指数（第3腰椎椎体中点高度与椎体前缘的高度比值） 0.8，椎体压缩性骨折；手（足）正位片测定掌（趾）骨皮质参数（左手第2掌骨或第2~4趾骨长轴中点，测定垂直于长轴横径的皮质外径、皮质内径、长轴骨长度，然后计算皮质厚度、皮质厚度指数、皮质面积）；骨膜下骨吸收；骨盆正位片有骨折、畸形、股骨上端骨小梁变细、中断。 6.核素骨显像，骨组织计量学证实为骨质疏松。 7.排除继发性骨质疏松症，如库欣综合征、甲亢、甲旁亢、糖尿病等疾病，长期服用

糖皮质激素、甲状腺激素制剂所致等。【检查】1.血钙，血磷，血清骨源性碱性磷酸酶（alp），骨钙素（bgp），原酸原伸展肽，血清甲状旁腺激素（pth），血清维生素d测定。

2.24h尿钙、磷测定，空腹尿钙/肌酐比值，空腹尿羟脯氨酸/肌酐比值，尿吡啶啉和脱氧吡啶啉测定，血抗酒石酸酸性磷酸酶（trap）。3.脊椎骨、四肢骨关节x线片，骨扫描，骨密度测定。

【治疗】1.一般治疗：包括高蛋白饮食，补充维生素d400~500u/d及钙盐（多饮牛奶，吃绿色蔬菜、骨头汤）。

2.周期应用性激素：己烯雌酚或雌二醇0.5~1mg，1/d，4周后停药1周；或尼尔3.维生素d及钙剂：钙维d500mg，2/d，或罗钙全0.5g，1/d，钙片2~4g，1/d.

4.降钙素（密钙息）500~1000u肌注，1/2~3/d.5.男性病人可用促进蛋白合成激素：

苯丙酸诺龙（多乐宝灵）25~50mg肌注，1/周，3~6个月为1个疗程。6.如有明确病因，给予病因治疗。 小编推荐：

#0000ff>2011年外科学辅导：非冻结性冷伤 #0000ff>2011临床

助理医师：大骨节病简介 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)