

2011年中医临床辅导：感冒按摩辨证施治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655808.htm

感冒按摩辨证施治原则：解表散邪。感冒指感受风邪或时行病毒，引起肺卫功能失调，临床以发热恶寒，头身疼痛，鼻塞喷嚏，咽痒咳嗽、全身不适等为主要表现的外感疾病。现代医学中的感冒、流行性感冒、急性上呼吸道感染可参照本节辨证施治。病因病机 中医认为由于正气不足，肺卫机能失调，腠理疏松，或气温变化，调摄失宜，触冒风寒、风热、风湿、风燥等邪，邪气外感，侵犯皮毛肺卫，正邪相争于表而成感冒。推拿治疗 1.治疗原则：解表散邪。 2.基本操作（1）头面及颈项部操作：患者坐位或仰卧位，术者行一指禅“小8字”和“大8字”推法，反复分推3~5遍。继之指按、指揉印堂、攒竹、迎香、太阳、百会，每穴一分钟；结合抹前额3~5遍；用分推法在前额、目眶上下及两侧鼻翼，反复推5~8遍；从前额发际处拿至风池穴处做五指拿法，反复3~5遍。行双手扫散法，约一分钟；指尖击前额部至头顶，反复3~6遍。患者取坐位，术者立其体侧，用拇、食两指指面在风池穴上做拿法，再缓慢向下移动拿颈项两侧直至颈项根部，如此，由上自下反复8~10遍；从前发际开始到后发际处用五指拿法5~8遍；拿肩井，稍用力以酸胀为度，反复8~10遍。（2）背部操作：一指禅推法结合按揉，在双侧肺俞、定喘穴操作，每侧一分钟。擦大椎，擦背部膀胱经（重点擦大杼至膈俞部位），透热为度。（3）上肢部操作：一指禅推法沿上肢太阴经和阳明经往返操作，结合按揉或拿揉尺泽、曲池、合谷、外关、鱼际穴

，每穴0.5～1分钟；掌推上肢背侧手三阳经2～3分钟。3.辨证施治（1）风寒束表：患者仰卧位，术者手蘸少许润滑剂，在腹部揉、按1～3分钟；推印堂，揉攒竹、上星、头维、鱼腰各一分钟；一指禅推、揉迎香一分钟；揉按太阳0.5分钟；擦两鬓，揉风池两分钟；然后沿颈椎两侧向大椎方向推揉8～10次。患者取坐位，术者在颈肩部反复揉、推、按、掖3～5分钟，推擦肺俞、按揉合谷各一分钟，拿曲池8～10次，拿捏肩井3～5次。（2）风热犯表：由印堂向上星方向推运8～10次，然后揉按印堂、上星、神庭、太阳、攒竹、鱼腰、迎香各一分钟，推运颈两侧8～10次。在颈肩部施以揉、按、推、摩、掖3～5分钟；揉风池、大椎，擦肺俞，掐按曲池、外关、合谷各一分钟，拿肩井3～5次。注意事项 1.感冒是由风邪兼夹寒或热邪冒犯肺表所致，一般预后良好。若体弱、病久者，可引发其他原有疾病。推拿治疗能迅速发散表邪，缓解症状。但对体虚、久病及重症患者，应配合药物治疗以求速愈。2.在治疗时诸穴用泻法。手法治疗的同时可合作中西药治疗。3.在本病流行期间，室内可用食醋熏蒸。4.进食宜清爽、易消化，并多饮水避免受凉、过劳，注意保暖、休息。 小编推荐：#0000ff>咽喉肿痛多多按摩照海穴 #0000ff>2011年中医临床：太乙针灸疗法 #0000ff>2011年中医助理考点：血的生理功能 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com