

2011年中医助理执业医师考试辅导：妙方巧治大暑常见病

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655814.htm

巧治大暑常见病妙方有新鲜薄荷方、鲜竹叶方、苦瓜方、青竹叶方。中暑是发生于夏季或高温作业时的一种急性病症，属于中医学“暑厥”“暑风”、“

”闭证“的范围。长时间受到烈日暴晒或气温过高是导致本病的主要因素。临床表现轻者可见头痛、头晕、恶心、呕吐等症状，严重者可突然昏迷、肢厥面色苍白、呼吸不匀、血压降低、高热等。本病患者以老年人、身体虚弱者及长期卧床的病人与产妇为多见。以下偏方可缓解中暑。减轻痛苦。

新鲜薄荷方【原料】新鲜薄荷30克，大米60克，冰糖20克。

【制法】先将薄荷加水煎汤，待其冷却，再用大米煮粥，快熟时加入冰糖、薄荷汤，再煮一二沸，即可。**【用法】**每日两次。

【主治】中暑。**鲜竹叶方【原料】**鲜竹叶10克，鲜薄荷叶2克，绿茶5克。**【制法】**将鲜竹叶、鲜薄荷叶、绿茶开水冲泡，代茶饮用。**【用法】**量随意。**【主治】**中暑。

苦瓜方【原料】苦瓜1个，绿茶适量。**【制法】**将苦瓜上端切开，去瓢，装入绿茶，把苦瓜挂于通风处阴干。取下洗净，连同茶叶切碎，混匀。每服10克，以沸水冲沏，代茶频饮。

【用法】每日一次。**【主治】**中暑发热、口渴烦躁、小便不利等症。**青竹叶方【原料】**青竹叶1把，鲜藿香叶30克，茶叶10克，青蒿15克。

【制法】先将竹叶、藿香、青蒿三味加水煎汤，取汁冲沏茶叶，代茶饮用：**【用法】**每日一剂

【主治】中暑高热、汗出、口渴、烦闷、恶心、呕吐等症。

相关推荐：#0000ff>2011中医助理执业医师辅导：开膈利痰汤

#0000ff>2011年中医助理执业医师考试辅导：开豁腠理汤

#0000ff>2011年中医助理执业医师考试辅导：胆结石中药方剂

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com