

2011年中医助理：治疗糖尿病的中医妙方 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655815.htm 治疗糖尿病的中医妙方：甘薯叶猪肉汤方、山楂猪肉汤方、山药方、鹅肉枸杞杜仲方。糖尿病是由多种环境因素和遗传因素综合作用而导致的一种慢性内分泌代谢生疾病。常因胰岛素分泌绝对或相对不足引起糖、蛋白质、脂肪、水、电解质代谢絮乱所致。在我国，糖尿病主要分为I型糖尿病和 II型糖尿病。其中I型糖尿病的发病具有季节流行特点，秋冬季的发病率（10月份左右）最高。因此在这个季节调养尤为重要。以下偏方对糖尿病病情有益，可缓解患者的压力和痛苦。

甘薯叶猪肉汤方【原料】甘薯叶300克，猪肉100克。【制法】将红薯叶洗净，猪肉切成片状，锅烧热加入25克花生油，烧至八成熟，将猪肉放入炒色发白，加水750毫升，水沸时，入甘薯叶，煮20分钟，可酌入调料少许，即成。【用法】食红薯叶、猪肉，饮汤，一日一剂，连服七剂。【主治】糖尿病。

山楂猪肉汤方【原料】鲜山楂70克，猪肉150克，芹菜叶150克，精盐1克，味精1克，植物油30克。【制法】鲜山楂洗净切瓣，瘦猪肉切块，锅烧热，加入植物油，油热时加瘦猪肉翻炒，呈黄白色时加入精盐、山楂、水1500克，煎煮30分钟时入芹菜叶、味精，再煮5分钟起锅，此时肉汤各半。【用法】食肉、饮汤。【主治】糖尿病虚弱症。

山药方【原料】山药200克，糯米150克。【制法】山药洗净去皮，切成碎块待用。往开水锅内放入洗净的糯米，到五成熟时再放入山药块，煮熟即成。【用法】每日一剂，分两次服。【主治】糖尿病。

鹅肉枸杞杜仲方【

原料】 鹅肉500克，枸杞30克，杜仲320克，食盐1克。【**制法**】 将鹅肉洗净切块，枸杞、杜仲洗净后用洗净白纱布包扎，锅烧热加水2000毫升，入枸杞、杜仲，煎煮40分钟时去枸杞、杜仲，继续用此药液煎煮鹅肉，加入食盐，煎煮至鹅肉熟时起锅，即成。【**用法**】 食肉饮汤。【**主治**】 糖尿病。小编推荐：#0000ff>中医助理方剂学辅导：葱白七味饮 #0000ff>2011中医助理执业医师辅导：开闭丹 #0000ff>2011年中医助理执业医师考试辅导：开关立效散 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com