

2011年中医助理：治疗手足口病的偏方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655816.htm 预防：1) 预防手足口病，要注意居室内空气流通、温度适宜。2) 多饮白开水或清凉饮料，多吃新鲜蔬菜和瓜果。3) 流行季节，可用中药板蓝根15克煎汤250毫升频服，（中成药板蓝根冲剂也可以）每日一剂，连服3~4天即可。4) 流行季节早晚用淡盐水漱口。5) 流行季节早晚用淡盐水浸泡手足十至十五分钟（注意时间不要太长、盐水不要太浓，以免手足出现副作用）。治疗：本病采用中药效果最好，一般口服清热解毒利湿中药和口腔涂药（龙胆紫效果不错）相结合，经3~7天患儿即可痊愈，预后良好。重症患儿若治疗不及时，可能并发脑炎、心肌炎等病症。护理上要定时让患儿用温盐水冲漱口腔，禁食冷热辛辣有刺激的食物，吃一些清淡、质软的饭菜，多喝温开水。同时要保持患儿衣服清洁，避免皮肤感染。手足口病是一种新的传染病，发病年龄可以从4个月的婴儿到30岁的成人，但以3岁以下婴幼儿发病率最高。临床表现为患儿口腔内颊部、舌、软腭、硬腭、口唇内侧、手足心、肘、膝、臀部和前阴等部位，出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。口腔内的疱疹破溃后即出现溃疡，患儿疼痛难忍，时时啼哭、烦躁、流口水，不能吃东西，尿黄，重者可伴发热、流涕、咳嗽等症状。手足口病虽然不算危重疾病，但其传播快、易流行。病毒可通过唾液飞沫或带有病毒之苍蝇叮爬过的食物，经鼻腔、口腔传染给健康儿，也可因直接接触而传染。一旦发病，宜及时隔离患儿。另外，本病发病

有明显季节性，一般4~5月开始，夏季达高峰，所以春夏之交要谨防手足口病。 小编推荐：[#0000ff>中医助理方剂学辅导：葱白七味饮](#) [#0000ff>2011中医助理执业医师辅导：开闭丹](#) [#0000ff>2011年中医助理执业医师考试辅导：开关立效散](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com