

2011年中医助理：女性肾气不足引起的不孕症中医偏方 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655819.htm 现代生活节奏的加快，女性的社会角色已经发生了很大改变，女性朋友们也成为经济社会的建设者，但是幼女女性生理上的不同加上工作压力大，很多女性朋友在应该生育的时间段却无法正与，也就是医学上说的不孕症。导致女性不孕症的原因也很多，今天就想给大家介绍由于女性肾气不足引起的不孕症的治疗偏方：

不孕症1、佛手酒：佛手30克，白酒1000毫升。将佛手洗净，用清水润透发软后，切片，再切成1厘米见方的小块，待风吹略放水气后，下入酒坛内，再加入白酒，封口浸泡，每隔5天，开坛搅拌1次，浸泡20天后，即可开坛，滤去药渣，药酒即成。每日2次，每次10~20毫升。

不孕症2、红杞活血：枸杞子15克，活鲫鱼3条，芫荽、葱、香油、绍酒、胡椒粉、姜末、盐、味精适量，猪油50克，醋75克，奶汤250毫升，清汤750毫升。将活鲫鱼整理干净，去内脏，用沸水略烫一下，用凉水洗净，在鱼身的一面每隔1.5厘米宽切直刀。芫荽洗净切节，葱切细丝和花，将猪油放勺里，置武火上烧沸，依次放入胡椒粉，葱花，姜末，随后放入清汤、奶汤、姜汁、绍酒、味精、盐，同时将鱼肉放入沸水锅烫4分钟，取出放入盛汤的锅里，枸杞用清水洗净下锅，置武火烧沸后，改文火炖20分钟，加入葱丝、芫荽段、醋、香油即成。本品可供佐餐，每日1次，宜常吃。适用于不孕症属肾阴虚者。

不孕症3、蜜饯柚肉：鲜柚肉500克，蜂蜜250克，白酒适量。鲜柚肉去核，切块，放瓶罐中，加白酒封严，浸闷1夜，然后倒入锅中，煎煮至余

液将干时，加入蜂蜜，拌匀即成。每日2次，每日25~50克。

不孕症4、枸杞汁：新鲜枸杞250克。将枸杞洗净，用干净纱布包好，绞取汁液。每日2次，每次10~20毫升，适用于肝肾阴虚，肝气郁结。症见多年不孕，腰膝酸软，两胁胀满等。

不孕症5、柚子炖鸡：柚子1个，公鸡1只，姜、葱、盐、味精、绍酒适量。将柚子去皮留肉，鸡杀后去毛，除内脏、洗净。将柚子肉放入鸡腹内，再放入锅中，加葱、姜、绍酒、盐、水适量，将盛鸡肉的锅置盛有水的大锅内，隔水炖熟即成。本品可供佐餐，宜常吃。

不孕症6、米酒炒海虾：鲜海虾400克，米酒250克，菜油、葱花、姜末适量。把海虾洗净去壳，放入米酒，浸泡10分钟。将菜油放入热锅内烧沸，再入葱花爆锅，加入虾、盐、姜连续翻炒至熟即成。每日1次，每次50~100克，适用于肾阳不足，形寒肢冷，性欲冷漠者。

以上建议只是针对由于肾气不足导致女性不孕症发生的治疗偏方，对女患有不孕症的女性应该根据自己的情况选择针对性的偏方，最好世道正规医院做一下检查，确定一下自己到底是因为什么原因导致的不孕不育，这样治疗更有针对性，更有利于展开治疗。

小编推荐：[#0000ff>中医助理方剂学辅导：葱白七味饮](#) [#0000ff>2011中医助理执业医师辅导：开闭丹](#) [#0000ff>2011年中医助理执业医师考试辅导：开关立效散](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com