

2011年口腔生理学：青春期的牙齿保健 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655886.htm

12岁以后，口里换成一副新牙。龋病、牙周病就是最常见的两大牙病，其致病大敌源出“牙菌斑”。牙菌斑是一种稠密非钙化的呈薄膜状的细菌集团，它牢固地粘附在牙齿表面，产酸引起牙质脱钙龋坏，也可以因其毒物或代谢产物刺激牙周组织而造成牙周病。由于菌斑好存于牙齿窝沟、邻面及牙颈部等处，不易消除，而细菌分解食物，蚀牙体的过程，在餐后三分钟开始，因此，要提倡口腔卫生“三三制”，即饭后三分钟刷牙，每天刷三次，每次刷三分钟。青少年时期牙齿保健的另一问题是排列不齐，牙位拥挤、错颌等等。这个时期，牙弓、颌骨正处于发育阶段，可塑性很大，正适合牙颌畸形矫正。18岁以后，第三磨牙萌发。由于现代人牙颌功能减退，此牙正处在退化之中，牙位往往不正或是呈阻生状态，局部食物易滞留，口腔卫生难维持，易继发龋病、冠周病等，成为干扰青年人生活、工作的一个常见病。一旦发现其位不正、阻生或无对颌，应及早请牙科医生拔除。相关推荐：[#0000ff>2011年口腔生理学：乳牙应用解剖](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师：牙龈萎缩的病因](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师：龋病的化学细菌学说](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com