

2011年口腔预防常识：漱口水不宜经常使用 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655899.htm

口腔保健知识：漱口水不宜经常使用 用漱口水漱口已愈来愈流行，有人餐前餐后都喜欢用漱口水漱口，觉得这样可以保持口腔的清洁。更有甚者，则用漱口水代替刷牙，在他们的观念里认为，用漱口水清洁口腔后，嘴里很干净，气味很清新，而且又方便，比刷牙还舒服。那么，什么是漱口水呢？漱口水可以这样如此频繁使用吗？漱口水主要成分是口腔清新剂 现在国内的漱口水主要分为两大类，一类是药物治疗性的，用于辅助治疗牙龈炎、牙周炎、口腔溃疡等口腔炎症，这类漱口水由专业医生自主调配，主要针对门诊病人使用。例如口腔溃疡病人，医生会专门调配加入麻药成分的漱口水，让病人进食时能够暂时减轻疼痛。对于刚做完手术的病人，可以用加入碘伏消毒液的漱口水，起到杀菌的效果。另一类是保健性的。保健性漱口水能除去口腔内食物残渣和部分软垢，并能暂时减少口腔内细菌的数量。它的主要成分是口腔清新剂，类似口香糖的功效。一般来说在商场或超市中出售的漱口水就是这类产品。漱口水不宜天天用餐后漱口最好用盐开水 漱口水的主要作用是去除口气，不能像刷牙一样能把牙齿上的菌斑刷掉，一些细小的缝隙还是会残留食物，不能起到治疗牙周病和龋齿的作用。健康人的口腔里也存在一些正常菌群，长期使用有杀菌作用的漱口水，就会导致某些细菌被过度抑制，从而导致口腔内菌群失调，反而不利于口腔健康。使用漱口水时应该注意，不管是治疗性还是保健性漱口水，都不宜像牙膏一样每

天使用。如果要预防牙周病，保持口气清新，正确的方法是早晚刷牙，吃完东西后及时漱口，其实用盐开水漱口的效果最好。相关推荐：#0000ff>口腔预防常识：如何预防幼儿牙痛 #0000ff>口腔预防常识：预防牙周病养成好习惯 #0000ff>口腔预防常识：定期洗牙有利于预防牙周病 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com