

2011年口腔预防常识：必须知道的口腔小常识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655900.htm

专业牙医建议：大人要每年进行一次全面的口腔检查，儿童最好是半年一次检查医学教育网搜集整理。每次刷牙，我应该用多少牙膏呢？成人使用含氟牙膏，用量在1/2牙刷的位置就足了，而童使用含氟牙膏用量不超豆粒大小，以免牙膏多造成吞咽，身不利。怎样才能保护好我们的牙齿？

- 1、早晚使用含氟牙膏刷牙。
- 2、定期进行口腔检查。
- 3、少吃甜品和含糖饮料。
- 4、餐后零食后咀嚼无糖口香糖。

蛀牙的危害是什么？蛀牙一旦形成了，应该及时找口腔医生进行治疗，否则，慢慢地，龋洞就会越来越大，蛀牙慢慢变严重后，我们无论吃冷、热、酸、甜的食物，牙齿都会疼得厉害，害得我们吃不下睡不好，不能好好地生活和学习。如果蛀牙没有得到及时治疗，有可能会造成牙齿脱落，牙齿的缺失会影响咀嚼、发音、面容美观等一系列问题。而且现在医学告诉我们，牙齿问题甚至可以危及全身，造成胃炎、关节炎、皮肤炎等疾病。所以我们一定要好好保护牙齿。

补牙有什么好处 补牙可以让我们的牙齿恢复形状和功能；其次是防止牙齿组织继续受破坏；可以止痛；对于小朋友来说，及时的修补乳齿可以避免乳齿过早脱落导致恒齿排列不整齐。

牙齿的构造是怎样的？牙齿的最外层是坚硬的牙釉质，它的硬度仅次于金刚石。牙根的外层则包有白色致密的牙骨质，而在牙釉质与牙骨质的内层则是略呈象牙黄色的牙本质。在牙体的中部，有一个与牙体外形相似但又显著缩小的空腔，称为髓腔。髓腔里充满了牙髓，即俗语所说的

“牙神经”。当牙髓受到刺激或有病变时就会产生不适感觉，甚至产生难忍的疼痛。蛀牙里面真的有虫子么？蛀牙是龋齿俗称，龋齿是由时间、细菌、含糖食物和牙齿相互作用产生的，如果口腔不卫生，牙齿表面就会堆积大量细菌，细菌在食物中的糖的帮助下，会产生大量的酸，时间久了，酸对牙齿进行破坏造成龋洞，蛀牙就形成了。所以蛀牙并不是真的有虫子。好牙齿的标准 a.牙齿干净 b.没有蛀牙 c.不会疼痛 d.牙龈颜色正常 e.没有出血现象 相关推荐：[口腔预防常识：如何预防幼儿牙痛](#) [口腔预防常识：预防牙周病养成好习惯](#) [口腔预防常识：定期洗牙有利于预防牙周病](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com