

2011年口腔预防常识：简单3招解决宝宝口腔溃疡 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655901.htm 无论哪种原因的口腔溃疡

，100test都会感到非常不适。首先要找到溃疡的具体部位，如果溃疡在颊黏膜处，就要进一步找到造成溃疡的原因：比如看看患处附近的牙齿是否有尖锐不光滑的缺口，以便及时带100test去医院处理，同时尽量应给100test吃流食，以减轻疼痛，也有利于溃疡处的愈合。此外，还有一些小偏方不妨试试：1、维生素C药片1-2片压碎，撒于溃疡面上，让100test闭口片刻，每日2次。2、用全脂奶粉每次1汤匙并加少许白糖，开水冲服，每天2-3次，临睡前冲服效果最佳。通常2天后溃疡即可消失。3、西瓜瓢挤取瓜汁后含于口中，约2-3分钟后咽下，再含服西瓜汁，反复数次，每天2-3次。有些100test的溃疡症状会反复发作，对此情况，给100test适当补锌会有所好转，如多吃些牛肉、猪肉、动物肝脏。当然，想让100test远离烂嘴巴的苦恼，最重要的是在平时注意调整饮食，多给100test吃一些富含核黄素的食物，如牛奶，菠菜、胡萝卜、白菜等，督促100test多喝水，注意口腔卫生，并保持大便通畅。相关推荐：#0000ff>口腔预防常识：如何预防幼儿牙痛 #0000ff>口腔预防常识：必须知道的口腔小常识 #0000ff>口腔预防常识：定期洗牙有利于预防牙周病 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com