

2011年口腔外科：去牙石的其它方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_655904.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655904.htm)

去牙石的其它方法：食醋法、红糖刷牙法、白矾刷牙法 去牙石怎样去除牙石啊？所谓牙垢，主要是食物残渣、口腔粘膜脱落的上皮、唾液中的粘液素及细菌等混合堆积而成，牙垢比较软，容易通过刷牙等方法清除掉。牙石主要是在牙垢的基础上累积矿物盐类，如钙盐的沉积而逐渐形成的，牙石比较硬，与牙齿附着很紧，一般刷牙是刷不掉的，必须用器械才能刮除掉。下面介绍几种清除方法。（1）食醋法 取食醋口含，在口腔鼓漱但不吐，口含2~3分钟再吐出，再用牙刷刷洗，最后用温水漱口。或在刷牙时，在牙膏上滴两滴食醋刷牙，坚持一段即可清除牙垢。（2）红糖刷牙法 先取适量红糖放进口中，含15分钟左右，使全口牙齿均浸泡在糖液中，再用较硬实的牙刷反复刷2~3分钟，然后用淡盐水刷牙1~2分钟，每日早晚各1次，连续1周可除。（3）白矾刷牙法 将白矾50克研成粉末，每次用牙刷沾一些刷牙，每日2次，可除黄色牙垢。 小编推荐：  
#0000ff>2011年口腔外科高频考点之智齿冠周炎 #0000ff>2011年口腔外科高频考点：咽喉血管纤维瘤 #0000ff>2011年口腔执业医师：牙拔除术的禁忌证汇总 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)