

2011年口腔助理：口气重的原因 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655913.htm

口气重的原因主要有两方面：口腔局部因素和全身疾病因素。口气重的原因主要有两方面：口腔局部因素和全身疾病因素。口腔局部因素导致口臭的疾病有：龋齿（俗称蛀牙）、牙周炎、修复不良的假牙等。口腔邻近的慢性疾患，如扁桃腺炎、咽炎、鼻炎、鼻窦炎等。全身因素导致口臭的疾病有：胃炎、胃溃疡、消化不良症，可出现酸臭味；幽门梗阻、晚期胃癌常出现臭鸭蛋味；严重便秘和肠梗阻常出现粪臭味；糖尿病人会出现烂苹果味等。另外，不良的生活习惯如抽烟酗酒、饮食不规律、睡眠不足、精神紧张、疲劳过度亦会加重口臭症状。在预防及治疗方面，首先要注重口腔卫生，坚持每天早晚刷牙，饭后使用具有杀菌消炎功效的漱口水，使牙缝里的食物残渣彻底清除干净，预防细菌衍生，并有效地消除口腔中的烟味酒味。若有口腔局部疾病，应积极治疗。若是由全身性疾病引起的口臭，随着全身性疾病的治愈，口臭也会消失。尽可能少抽烟喝酒，适当增加饮水量。胃热，即是胃火。多由邪热犯胃；或因嗜酒、嗜食辛辣、过食膏粱厚味，助火生热；或因气滞、血瘀、痰，湿、食积等郁结化热、化火，均能导致胃热（胃火）；肝胆之火，横逆犯胃，亦可引起胃热（胃火）。其病理表现是，胃热炽盛，则腐熟功能过于亢进，可出现胃中嘈杂，消谷善饥等症，热盛火炽，多消烁津液，而致燥热内结，胃失和降，可见口苦、口渴引饮、大便秘结等症。甚则耗伤阴液而致胃阴虚。胃火上炎，可致胃气上逆，可见

恶心、呕吐酸苦黄水等症。胃火循经上炎，或为齿痛龈肿，或为衄血，火热灼伤胃之脉络，则血上溢而为呕血。胃热证的临床表现及宜忌食物 临床表现：以胃热为主者，胃脘灼热疼痛明显，并伴有能食易饥。有面红身热、口干、口苦、口臭、喜欢冷饮食、心烦、小便少而黄，舌质红、苔黄燥，脉滑数。 宜食食物：性质寒凉，具有清胃火、泻肠热作用的食物，如小米、小麦、豆腐、绿豆、绿豆芽、苦瓜、冬瓜、黄瓜、苋菜、白菜、芹菜、茭白、西瓜、香蕉、枇杷、梨、桃子、兔肉等。 忌食食物：1、性质温热，具有补阳助热作用的食物，如粳米、核桃仁、狗肉、羊肉、鸡肉、河虾、海虾、龙眼肉、荔枝、鲢鱼、草鱼、薤白、芥菜、刀豆、红糖、红枣等。 2、味辛辣性温热的食物，如辣椒、韭菜、茴香菜、肉桂、干姜、生姜、花椒、胡椒、小茴香、茴香菜、大蒜、白蔻等。 2.食疗参考方 a.西瓜饮：以榨汁机榨取西瓜汁150毫升、梨汁80毫升、白菜汁50毫升，混合后凉饮。 b.小米绿豆粥：绿豆20克，清水煮50分钟后，加入小米50克，待小米煮烂后即好，凉饮。 c.凉拌芹菜：芹菜300克，切段，过沸水后，晾凉、加盐、味精、香油，拌匀。 相关推荐：#0000ff>口腔助理医师口腔内科学辅导：口腔检查 #0000ff>2011年口腔助理医师考试：龋病的治疗汇总 #0000ff>2011年口腔助理医师：蒙脱石散与口腔溃疡 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com