

2012年口腔预防常识：长期用漱口水不利口腔健康 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_655939.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655939.htm) 很多人会选择使用漱口水来清除口腔异味，口腔有炎症的部分患者也会选择使用一些漱口水来进行消炎。丰达牙科提醒长期用漱口水不利口腔健康很多人会选择使用漱口水来清除口腔异味，口腔有炎症的部分患者也会选择使用一些漱口水来进行消炎。北大口腔医院第二门诊部的医生指出，当口腔内有牙龈脓肿、重度牙周炎、口腔溃疡等急性炎症时，可在医生的指导下，使用药物含漱剂，这种漱口水是无法在市场上购买的，医生会根据病人情况指导病人使用。而市场上销售的漱口水多具有一定的杀菌、消炎作用，健康人的口腔里有正常的菌群，专家特别强调，长期购买使用市场上具有抗菌消炎作用的漱口水反而会造成口腔内正常菌群失调，因此不推荐长期使用。保持口腔正常的菌群平衡并有效清洁口腔最好的方式还是机械清除菌斑的方式，如刷牙、用牙线、牙缝刷等。儿童刷牙用黄豆粒大小牙膏即可 顽皮的孩子总是喜欢往牙刷上挤一堆牙膏。对此，口腔医学专家张博学指出，孩子刷牙应控制牙膏的用量，每次刷牙用黄豆粒大小的量就足够了。因为孩子的吞咽反射机能尚不健全，很容易误吞牙膏，尤其是在使用含氟牙膏时要注意，以免导致摄入氟过量。儿童期是龋齿发病的高危期，要想预防龋齿，3岁以上的儿童应尽量选用含氟牙膏，每天早晚用含氟牙膏刷牙。但需要注意的是，6岁以下的儿童应在家长的监督和指导下使用含氟牙膏，儿童不宜使用成人的含氟量较高的牙膏。因为孩子的吞咽反射机能尚不健全，加上

动手能力相对较弱，刷牙时难免误吞含氟较多的牙膏，从而导致氟牙症的发生。因此家长要叮嘱孩子在刷牙时不要做吞咽动作，采取略低头的体位，让泡沫、口水等自然流出，刷完后用清水漱口，吐净口腔中的残余物。相关推荐：

#0000ff>2011年口腔生理学：乳牙应用解剖 #0000ff>2011年口腔助理医师：牙龈萎缩的病因 #0000ff>2011年口腔助理医师：龋病的化学细菌学说 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)