

2012年口腔预防常识：牙齿突松脱要警惕口腔癌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_655941.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655941.htm) 俗话说牙疼不是病，疼起来真要命。这句话对于拥有大量口腔保健知识的现代人来说，绝对不会苟同，顶多是非常疼，还不至于要了命？专家指出，口腔疾病往往跟全身疾病有紧密的联系，看似普通的口腔疾病有时还会引起口腔癌。口腔癌是指发生在口腔黏膜的上皮癌，因发生部位不同分别被称为唇癌、舌癌、颊黏膜癌、牙龈癌、口底癌等。

**牙齿突然松脱警惕口腔癌**

- 1.口腔黏膜溃疡长期不愈，颜色改变。口腔溃疡是比较常见的病状，病程一般不超过两个星期。如果发生烧灼感、疼痛等症状迁延不愈超过两周仍不见好转者，则应格外警惕。因为口腔癌常表现为溃疡的形式，四周边缘隆起，中央凹凸不平，并有坏死组织覆盖，疼痛明显。另外正常口腔黏膜为粉红色，如果口腔内突然出现黏膜红斑、水肿和颗粒状肉芽等，则意味着黏膜表皮细胞发生了变化。尤其是白斑，它是被认为口腔癌的癌前病变。
- 2.口腔内多次原因不明的出血和张闭口困难。出血是口腔癌一大危险信号。因为生长在口腔内的肿瘤稍微碰触就会流血。肿瘤还可能侵犯张闭口肌肉和下颌关节，导致开闭口运动受限，造成张闭口困难。
- 3.淋巴结肿大。口腔癌经常会向附近的颈部淋巴结转移。有时原发病灶很小，甚至症状还不明显，但颈部淋巴结却出现了转移的癌细胞。因此，颈部淋巴结如突然肿大，需检查口腔。
- 4.牙齿症状。突然出现牙齿松动、脱落，咀嚼食物时牙齿咬合不良，有假牙者自觉假牙不适，口腔与咽部麻木、疼痛，经一般对症治疗不见

好转者，需警惕口腔癌。另外还有面部神经异常、麻木，不明原因的鼻道流血等其他症状，也应及早就医查明原因。日常生活应注意事项

- 1.不抽烟不喝烈性酒。烟中尼古丁的主要成分是亚硝酸类物质，可以造成口腔黏膜的损伤，导致正常口腔细胞的变性。而喝酒，尤其是烈性酒，会使口腔黏膜表面的防御系统受到破坏，灼伤口腔黏膜。
- 2.不吃烫食，少食辛辣刺激。烫食损伤黏膜造成溃疡，留下的瘢痕和炎症可能会引起口腔黏膜恶性病变，留下口腔癌的隐患。烫食对牙齿也有害处，它能造成牙龈溃烂和过敏性牙病。
- 3.佩戴合适的假牙。假牙装了以后要感觉舒服，不能有疼痛，不能有刺激，如受刺激生了溃疡需要尽早到医院对假牙进行修整。
- 4.保持口腔清洁卫生。经常漱口刷牙，保持口腔清洁卫生，使口腔疾病早日治愈。
- 5.补充维生素。多吃新鲜的蔬菜及水果，少吃熏烤腌制类食物，可降低口腔癌发生风险。

口腔癌治疗目前仍强调以手术切除为主，辅助放疗、化疗等多学科综合治疗模式。一般来说，早期口腔癌的治疗效果还是比较理想的，但晚期患者的5年生存率不到30%。16岁的高二学生玲玲近日在家长带领下到市肿瘤医院就诊，原因是她口腔内左侧靠近后牙根的地方有个很大的口疮，很长时间都没愈合，左颊部相应位置已出现肿块，不仅疼痛还时有出血。检查中，医生发现其口腔溃疡达一元硬币大小，溃疡边缘隆起、底部很不平整，触诊感觉有较硬基底，且左侧颈部淋巴结肿大。慢性刺激引发了口腔癌 经病理检查，结果令人大吃一惊：口腔颊部鳞状细胞癌，病程已至中期。“才16岁，口腔癌，怎么会这么严重？”医生询问情况后才发现，玲玲从小便有用牙咬腮帮的不良习惯，口腔黏膜在她的“咬破溃疡修复愈合再咬

破再溃疡”的恶性循环中，最终由创伤性溃疡演变为恶性肿瘤。“临床上类似病例还有不少。不良习惯是公认的口腔癌重要诱因之一。”专家介绍说，有统计表明，1/5的口腔癌患者在癌变部位有尖锐的刺激因子。除喜欢咬舌头、咬嘴唇、咬颊部的不良习惯，牙齿折裂留下的残冠、牙齿表面沉积的牙石、牙齿长得不齐、不良咀嚼习惯、牙齿磨耗后形成的尖锐边缘以及做工粗糙的假牙等都可直接引发创伤性口腔溃疡。对于这种溃疡，只要尽早发现致病因素，及时采取如纠正不良习惯、拔除残冠、磨改尖锐边缘、清除牙石、重新镶牙等措施，就会较快愈合。但若发现过迟、措施不力，创伤性溃疡经长期反复机械刺激和损伤后，其相应部位极易引发舌癌、唇癌、颊癌等口腔癌变。相关推荐：[口腔预防常识：防治龋齿的四个方法](#) [口腔预防常识：定期刷牙有利于预防牙周病](#) [2011年口腔助理执业医师考试辅导：下颌髁突与喙突生长](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)