

2012年公卫执业医师：冬季如何预防尿道炎高发 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655946.htm 很多人都认为尿道炎等泌尿系感染在湿热的夏季多发，寒冷冬季不会轻易来袭。殊不知，由于冬季寒冷，换衣、洗澡的次数都相对减少，尿道炎等泌尿系疾病同样会成为困扰不少人的一个重要问题。在寒冷的冬季，由于换衣、洗澡的次数都相对减少，尿道炎等泌尿系疾病同样会成为困扰不少人的一个重要问题。寒冷冬季得尿道炎除了与减少洗澡次数，不勤换内衣裤而增加细菌感染风险有关外，还与干燥的天气有关。如果干燥而不注意及时补充水分，会使尿液浓缩、排尿减少，冲洗尿道细菌的作用降低，从而引发尿道炎。如果有尿道炎而未进行及时有效的治疗，一旦发展为慢性尿道炎会极大损害人的身体健康。对于男性，可并发睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎、附睾结节、输卵管梗阻，精子数量质量都降低，阳痿、早泄、男性不育等。对于女性，可并发阴道炎、宫颈炎、附件炎、子宫内膜炎、盆腔炎，严重的尿道炎甚至会导致女性不孕症或流产、死胎、宫外孕、新生儿低体重、脓滴眼、呼吸道感染等。既然大家都知道了尿道炎不及时有效处理会带来如此严重的后果，那么就应对它引起足够的重视，除了积极配合医生治疗，足程足量用药外，还应做好各项预防工作：1. 多饮水增加排尿量以起到冲洗尿道分泌物的作用，有利健康。2. 在尿道炎未治愈前要避免性行为。在尿道炎症状完全消失后的一段时间内过性生活应坚持正确使用避孕套，避免引起伴侣发生炎症。3. 忌食辛辣刺激食物，戒烟忌酒。4. 不久坐憋

尿，注意保持私处清洁卫生。相关推荐：[#0000ff>2011年公卫执业医师：生物浓缩](#) [#0000ff>2011年公卫执业医师：传染性过程中机体的非特异性免疫](#) [#0000ff>公卫执业医师考试模拟试题及答案\(卫生统计学\)汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com