

2012年口腔执业医师内科辅导：口腔癌和饮食的关系 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655952.htm

口腔癌的发生，与口腔长期受到刺激而产生细胞变性有密切关系，尤其嚼槟榔、抽菸与喝酒更是口腔癌的危险因子。台湾与西方国家在罹患口腔癌的危险因素上，最不一样的就是嚼槟榔，根据统计，口腔癌的病人中约有88%都有长期嚼槟榔的习惯，国际癌症研究总署于2003年宣布槟榔是第一类致癌物。因而可见口腔癌的发病和饮食有着很大的关系。吃火锅也要注意口腔癌 吃火锅吃出口腔癌并非危言耸听，口腔、食管和胃黏膜一般只能耐受50 的温度，食物太烫就会损伤黏膜，而火锅浓汤的温度可超过100 ，取出即吃的话，很容易烫伤口腔、舌部、食管和胃黏膜。一些本来就有口腔溃疡、牙龈肿痛等口腔疾病的患者吃了火锅后很可能会加重病情，而一旦发现口腔黏膜白斑或扁平苔藓等癌前病变，就一定要去专业的肿瘤治疗机构进行诊治了。北京人张先生今年35岁，平时特别喜欢吃火锅等辛辣烫食，前段时间忽然感觉到吃饭时吞咽不顺畅，便立即赶到医院消化科就诊，结果显示为食管重度不典型增生，是临床常见的癌前病变。幸亏发现及时，不然很容易发展成为癌症。专家介绍的：许多人都有颊黏膜内侧发生白色溃疡或水泡的经验，常发生于有压力，睡眠不好或饮食习惯改变之际，一般二周内会痊愈；如超过二周末痊愈，必须作检查。该部位有60%，可能发生上皮性细胞癌。有些口腔癌会造成外观鼓出来的改变，从眼眶以下到颈部以上的范围都可能鼓出。唾液腺的口腔癌只会从脸上肿出来，不会往内长，有时只

在一、二周内即迅速成长，不可误以为只是脸颊发炎而已。对于口腔癌的治疗，手术和放疗虽然有着良好的效果，但手术会影响容貌的改变，放疗由于它们在作用于肿瘤细胞发挥细胞作用的同时亦损伤正常组织和细胞，因此会出现副作用，影响食欲和消化道功能，给营养状况带来不良的潜在影响。对此，专家建议说：化疗或放疗病人在调整营养素平衡的同时给予与补充抗氧化营养素，可减少化疗或放疗的副反应，如白细胞减少、脱发、恶心、呕吐等。同时 胡萝卜素、及硒均有抑制癌基因的表达和提高人体免疫功能的作用。小编推荐：[2011年口腔内科：防治牙周病的饮食方法](#) [2011年口腔内科考点：牙龈情况检查小结](#) [2011年口腔内科考点：牙周炎的危害及治疗](#) 特别推荐：[2011年执业医师考试考后真题及答案交流 100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com