

2012年公卫医师实践技能辅导：淋巴结的检查 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655959.htm

检查淋巴结的方法是视诊和触诊。淋巴结的变化与许多疾病的发生、发展、诊断及治疗密切相关，尤其是对肿瘤的诊断、转移及发展变化的观察起着非常重要的作用。淋巴结分布于全身，一般检查只能发现身体各部位表浅淋巴结的变化。

- 1.正常情况下，表浅淋巴结很小，直径多为0.2~0.5cm，质地柔软，表面光滑。无压痛，与毗邻组织无粘连，常呈链状与组群分布，通常不易触及。
- 2.表浅淋巴结的部位
 - (1)耳前淋巴结：位于耳屏前方。
 - (2)耳后淋巴结：位于耳后乳突表面、胸锁乳突肌止点处，亦称为乳突淋巴结。
 - (3)枕淋巴结：位于枕部皮下，斜方肌起点与胸锁乳突肌止点之间。
 - (4)颌下淋巴结：位于颌下腺附近，在下颌角与颈部之中间部位。
 - (5)颈下淋巴结：位于颈下三角内，下颌舌骨肌表面，两侧下颌骨前端中点后方。
 - (6)颈前淋巴结：位于胸锁乳突肌表面及下颌角处。
 - (7)颈后淋巴结：位于斜方肌前缘。
 - (8)锁骨上淋巴结：位于锁骨与胸锁乳突肌所形成的夹角处。
 - (9)腋窝淋巴结：是上肢最大的淋巴结组群，可分为五群：
 - 1)腋尖淋巴结群：位于腋窝顶部。
 - 2)外侧淋巴结群：位于腋窝外侧壁。
 - 3)胸肌淋巴结群：位于胸大肌下缘深部。
 - 4)中央淋巴结群：位于腋窝内侧壁近肋骨及前锯肌处。
 - 5)肩胛下淋巴结群：位于腋窝后皱襞深部。
 - (10)滑车上淋巴结：位于上臂内侧，内上髁上方3~4cm处，肱二头肌与肱三头肌之间的间沟内。
 - (11)腹股沟淋巴结：位于腹股沟韧带下方股三角内，它

又分为上、下两群： 上群：位于腹股沟韧带下方，与韧带平行排列，故又称为腹股沟韧带横组或水平组。 下群：位于大隐静脉上端，沿静脉走向排列，故又称为腹股沟淋巴结纵组或垂直组。（12）窝淋巴结：位于小隐静脉和静脉的汇合处。

3.检查顺序 全身体格检查时，淋巴结的检查应在相应身体部位检查过程中进行。为了避免遗漏应特别注意淋巴结的检查顺序。头颈部淋巴结的检查顺序是：耳前、耳后、枕部、颌下、颏下、颈前、颈后、锁骨上淋巴结。上肢淋巴结的检查顺序是：腋窝淋巴结、滑车上淋巴结。腋窝淋巴结应按尖群、中央群、胸肌群、肩胛下群和外侧群的顺序进行。下肢淋巴结的检查顺序是：腹股沟部（先查上群、后查下群）窝部。

4.检查方法 检查淋巴结的方法是视诊和触诊。视诊时不仅要注意局部征象（包括皮肤是否隆起，颜色有无变化，有无皮疹、瘢痕、瘰管等）也要注意全身状态。触诊是检查淋巴结的主要方法。检查者将示、中、环三指并拢，其指腹平放于被检查部位的皮肤上进行滑动触诊。这里所说的滑动是指腹按压的皮肤与皮下组织之间的滑动；滑动的方式应取相互垂直的多个方向或转动式滑动，这有助于淋巴结与肌肉和血管结节的区别。

（1）颌下淋巴结：检查时检查者用左手扶被检查者头部，使头倾向左前下方，用右手四指并拢触摸左颌下淋巴结。使头倾向右前下方，再用左手四指并拢触摸右颌下淋巴结。

（2）颈部淋巴结：颈部淋巴结以胸锁乳突肌为界分为前后两区。检查时被检查者头稍低，使皮肤松弛。检查者双手四指并拢，紧贴检查部位，进行滑动触诊。依次检查前后区。

（3）锁骨上窝：被检查者头稍前屈，检查者双手四指并拢，左手检查右侧，右手检查左侧，由浅

人深进行滑动触诊。（4）腋窝淋巴结：检查右侧时，检查者右手握被检查者右手，使其前臂稍外展，左手四指并拢稍弯曲，自被检查者右上臂后方插入右侧腋窝，直达腋窝顶部，自腋窝顶部沿胸壁自上而下进行触摸，依次检查右侧腋窝的内壁、外壁、前壁和后壁。检查左侧时用左手进行。（5）滑车上淋巴结：检查左侧时，检查者以左手托被检查者右前臂，在右手肱二头肌和肱三头肌间沟触诊。检查右侧时用左手触诊。（6）腹股沟淋巴结：被检查者平卧，下肢伸直，检查者四指并拢分别触摸其上群和下群。

5.检查内容 检查淋巴结应注意部位、大小与形状、数目与排列、表面特性、质地、有无压痛、活动度、界限是否清楚及局部皮肤有无红肿、瘢痕、瘰管等。

相关推荐：[#0000ff>公卫医师实践技能辅导：粪常规的一般性状](#) [#0000ff>2012年公卫医师实践技能辅导：测量血压值的方法](#) [#0000ff>2012年公卫医师实践技能辅导：食物中毒的调查判定](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com