

2012年口腔执业医师内科辅导：易致口腔癌的不良习惯 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_655980.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655980.htm)

易致口腔癌的不良习惯包括：酗酒、抽烟、不健康饮食、刷牙时牙膏挤得太多等等。口腔癌是发生在口腔的恶性肿瘤之总称，大部份属于鳞状上皮细胞癌，所谓的黏膜发生变异。在临床实践中口腔癌包括唇癌、牙龈癌、舌癌、软硬腭癌、颌骨癌、口底癌、口咽癌、涎腺癌和上颌窦癌以及发生于颜面部皮肤黏膜的癌症等。口腔癌是头颈部较常见的恶性肿瘤之一。“口腔癌前病”变癌前并不是癌，是指那些临床及组织学有改变并具有癌变倾向的病变。公认的有白斑、赤斑、黏膜下纤维变性、黏膜良性淋巴组织增生症、上皮不典型增生以及交界痣等。口腔黏膜扁平苔藓和慢性非特异性溃疡等也有可能癌变。其中白斑、口腔黏膜扁平苔藓和慢性非特异性溃疡，为中老年人的多发病。凡发现上述病变，应及时就诊。各种口腔癌的好发年龄是40-70岁之间。这些人中，如果发现口腔内有经久不愈的溃烂，或因吸烟过多等原因而致口腔黏膜局部变白、角化，或已成白斑者，应及时请医生检查。不良生活习惯使青年人口腔癌危险加倍 不良习惯一：酗酒、抽烟和不健康饮食 一项最新研究结果告诫说，酗酒、抽烟和不健康饮食会导致年轻人口腔癌、喉癌和食管癌危险翻倍。英国最新报道，口腔癌、喉癌和食管癌等上呼吸消化道癌（UADT）每年夺去1万名英国人和10万欧洲人的性命。患者包括正在接受喉癌治疗的66岁著名电影明星迈克尔·道格拉斯。然而，英国阿伯丁大学完成的一项为期5年的新研究发现，UADT病例在年轻人中日

益增多。这项研究为欧盟专款研究项目，调查了350名50岁以下UADT癌症病人和400名没有患此类癌症的病人。结果发现，90%的UADT病人的病因是吸烟、酗酒和饮食缺少水果蔬菜。研究业已证实，这些危险因素正是老年癌症的主要病因。新研究负责人流行病学教授盖瑞·麦克法莱恩表示，UADT癌症发病率在全球呈上升趋势，而在50岁以下成年人中该病病例增加最迅速。研究发现，在过去20年中，40-49岁男性上呼吸消化道癌症病例增加了一倍。麦克法莱恩教授指出，新研究发现，吸烟、酗酒和水果蔬菜摄入量不足依然是最大的致癌病因。下一步研究将专门调查醉酒是否为上呼吸消化道癌症的独立致病因素。

不良习惯二：刷牙时牙膏挤得太多 牙龈疾病会诱发心脏病，该病给心脏健康带来的危害比吸烟和胆固醇过高更大。另外，牙龈疾病还会增加中风、骨质疏松、呼吸疾病、糖尿病等的风险。牙膏中有几种活性成分令人担忧。牙膏中广泛使用的化学物质“月桂醇硫酸钠”被认为可能会导致肠胃病和肝中毒；会令口腔更容易溃烂，患口腔癌。牙膏中的研磨剂也被认为会伤害牙龈，令牙龈更易受到侵害。

小编推荐：[#0000ff>2011年口腔内科：开髓与保护牙体的关系](#) [#0000ff>2011年口腔内科考点：如何治疗和预防龋齿](#) [#0000ff>2011年口腔内科：原发性疱疹性口炎的临床表现](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)