

2012年口腔助理医师考试辅导：变应性口炎应该如何治疗

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655997.htm

变应性口炎的治疗分为全身治疗和局部治疗。

药物性口炎

一、全身治疗

- 1.寻找可疑的致敏药物，并立即停止使用；追溯近几天的食谱，有无进食含有药物进补的药膳饮食。
- 2.全身支持疗法 补充液体、维生素，以加速致敏原的排出，并维持水和电解质平衡。
- 3.抗组织胺药物 可选用苯海拉明25mg，每日3次，口服；扑尔敏4mg，每日3次，口服；或给息斯敏（正名：阿司咪唑，Astemizole）10mg，每日1次，口服。
- 4.肾上腺皮质激素 具有抗炎、抑制免疫反应作用，重症可用氢化可的松200～400mg静脉滴注；泼尼松每日30～60mg，或用地塞米松每日4.5～9mg，口服。
- 5.葡萄糖酸钙加维生素C0.5～1.0g，每日1次，缓慢静脉注射，以减少渗出。

二、局部治疗 应用消炎、止痛、抗感染的药物，如局部可贴敷各种抗生素药膜，或涂布2.5%金霉素甘油，敷中药散剂如溃疡散等，疼痛严重者可用1%普鲁卡因溶液含漱或涂布0.5%达克罗宁溶液以止痛。

注意事项： 治疗前应询问患者有无药物或药膳过敏史；严格掌握用药适应证，以防滥用药物；用药宜简单，以减少变态反应性疾病的发生；并注意药物交叉过敏反应；慎用或禁用与原致敏药物化学结构式近似的药物；注意做药物过敏试验，如青霉素皮试，应同时准备好急救药品，以防万一。对确诊者，应向患者交代清楚，避免今后再用此药。

接触性口炎

- 1、防治 分析追溯发生接触性口炎的原因，并立即去除、更换可疑的修复充填材料。局部消炎、止痛、抗感染，可用抗生素药膜贴敷，或

用抗生素甘油涂布，每2h一次，或涂布2%甲紫亦可。症状严重者可内服抗组织胺类药物，如苯海拉明、扑尔敏或息斯敏等（同药物过敏性口炎）。2、注意事项 平时注意加强自身防护，日常生活中慎用容易致敏的外用品，避免再次接触发生过接触性口炎的致病物质。相关推荐：[#0000ff>2011年口腔助理：乳牙牙体病治疗特点](#) [#0000ff>2011年口腔助理：口腔扁平苔藓的治疗特点](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师辅导：儿童牙齿矫正的黄金时期](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年执业医师考试真题及答案（网友版）](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com