

2012年公卫执业医师考试复习9大要领 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656065.htm 百考试题网小编整理了2012年公卫执业医师考试复习的9大要领，希望对大家备考有所帮助！

1.自始至终重视信息的收集、利用 "公卫执业医师考试最忌信息不通".信息内容包括招考、考试科目、成功者等方面。招考信息包括报名条件，考试政策，考试大纲等，成功者信息就是借鉴复习备应考经验，从不同的人成功的实例找到信心，鼓舞自己斗志。 2.适合个人的复习安排与复习方法 复习采用系统复习法、四天四步记忆法。判断复习安排是否合理、复习方法是否正确标志是：心情轻松，复习有效，疲劳感轻微。 3.着重抓基础 不要将考题想象得太难，也不必搞那些怪、偏、难的题，紧扣教材集中精力打好基础，解决复习内容的全面性问题，在此基础上提高解题的难度层次和拓展应对题目多变性的能力。 4.多想困难 "战略上轻视敌人，战术上重视敌人".进入冲刺阶段后，水平能力上来了，就要多想下考试将会遇到什么困难。考试时压力是难免的，只不过大小不同而已，会不会平时记得好好的概念、公式，竟然调不出来了，思维计算慢了，甚至可能手脚也变僵硬了，又该怎样处理？还有未想到未见过的困难呢？ 5.资料切莫贪多泛滥 不是题做得越多，资料看得越多，知识掌握就越好，解题能力就越强。多做不同形式的题，而不是多做同一类型的题。 6.保持资料的整洁和新鲜感 为了能反复使用资料，尤其是习题、试题，我从不把答案注解写到上面，而另外用稿纸写，有体会就记到笔记或资料的参考答案旁。 7.低调备考 公卫执业医师

考试是平常事，犯不着大张旗鼓。低调备考最大好处是省掉许多不必要的麻烦，大大减轻压力。

8.找医考同路人做朋友，避免孤军作战。有朋友的三个好处是：信息资料共享，共同解决问题，相互鼓舞，减压。能相互鼓励，倾吐减压也不错。就算对方是你的竞争对手，也是合作就双赢。

9.健康是一切保证心态平和，为了心态平和，遇上不顺手或意料外的事也当平常事看待。平常生活节奏不变，将复习与休闲、休息分清，当我放下书本走出教室后，就不想复习的事了，并且也不会为挤时间而匆匆忙忙地做休息时做的事，避免无谓的紧张。比如中午让自己好好吃一顿饭，晚饭后就散步，对我来说透支体力、精力又无效果的事，我不干，到7点再开始。晚上十点半以后慰劳自己宵夜，冲个凉，有时间就上上网。保证睡眠，我夜里要过了0点才睡得着，就睡至次日7点过后才起床，8点正式复习。中午睡午觉。我试过早上6点多就起床去看书，中午不睡觉坚持复习，结果是人整天处于梦游之中。适量运动，健康是成功的保证。

相关推荐：
#0000ff>公卫执业医师考试复习技巧#0000ff>如何通过公卫执业医师资格考试#0000ff> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com