

2012年公卫执业医师：儿童的生理特点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656094.htm

儿童的生理特点包括解剖方面、功能方面、病理方面、免疫方面、心理方面、预防方面。

1、解剖方面 随着体格生长发育的进展，身体各部位逐渐长大，头、躯干、四肢比例发生改变，内脏的位置也随年龄增长而不同。如肝脏右下缘位置在3岁前可在右肋缘下2厘米，3岁后逐渐上移，6岁后在正常情况下右肋缘下不应触及。

2、功能方面 各系统器官的功能也随年龄增长逐渐发育成熟，因此不同年龄儿童的生理生化正常值各自不同，如心率、呼吸频率、血压、血清和其他体液的生化检验值等，此外，某年龄阶段的功能不成熟常是疾病发生的内在因素，如婴幼儿的代谢旺盛，营养的需求量相对较高，但是此时期的胃肠吸收功能尚不完善，易发生消化不良。

3、病理方面 对同一致病因素，儿童与成人的病理反应和疾病过程会有相当大的差异。如肺炎球菌所致的肺内感染，婴儿常表现支气管肺炎，而成人和年长儿则可引起大叶性肺炎。

4、免疫方面 小年龄儿童的非特异性免疫、体液免疫和细胞免疫功能都不成熟，因此抗感染免疫能力比成人和年长儿低下，如婴幼儿时期，IgA和IgG水平均较低，容易发生呼吸道和消化道感染。因此适当的预防措施对小年龄儿童特别重要。

5、心理方面 儿童时期是心理、行为形成的基础阶段，可塑性非常强。及时发现小儿的天赋气质特点，并通过训练予以调适；根据不同年龄儿童的心理特点，提供合适的环境和条件，给予耐心的引导和正确的教养，可以培养儿童良好的个性和行为习惯。

6、预防方面已有不少严重威胁人类健康的急性传染病可以通过预防接种得以避免，此项工作基本上是在儿童时期进行，是儿童工作的重要方面，目前许多成人疾病或老年性疾病的儿童预防已经受到重视，如动脉粥样硬化引起的冠状动脉心脏病、高血压和糖尿病等都与儿童时期的饮食有关；成人的心理问题也与儿童时期的环境条件和心理卫生有关。总之，儿童时期是机体处于不断生长发育的阶段，表现出的基本特点有三个大的方面。1、个体差异、性别差异和年龄差异都非常大，无论是对健康状况的评价，还是对疾病的临床诊断不宜用单一标准衡量。2、对疾病造成损伤的恢复能力较强，常常在生长发育的过程中对比较严重的损伤实现自然改善或修复，因此，只有度过危重期，常可满意恢复，适宜的康复治疗有事半功倍的效果。3、自身防护能力较弱，易受各种不良因素影响而导致疾病发生和性格行为的偏离，而且一旦造成损伤，往往影响一生，因此，应该特别注意预防保健工作。相关推荐：[#0000ff>2012年公卫执业医师：学龄期的特点及保健要点](#) [#0000ff>2012年公卫执业医师：婴儿期的特点及保健要点](#) [#0000ff>2012年公卫执业医师：妇女的生理特点及保健要求](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com