

2012年公卫执业医师考试辅导：职业卫生知识与防护技能教育 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656119.htm

本文介绍了职业卫生知识与防护技能教育相关知识，供大家备考学习！职业卫生知识与防护技能范围很广，有很强的职业特点。不仅包括各种有害因素的特点和对健康危害的特点，还应包括如何进行个人防护及如何改造环境和改善劳动条件等内容。具体可以分为三个方面：1、消除职业紧张，预防身心疾病引起精神紧张或精神疲劳的职业和工作很多，主要有：长期从事简单重复的作业、长期与家庭、社会隔离的工作、上班时经常变动的工作、精神高度集中的工作如高空作业、企业管理者、工作环境中的不良人际关系、下岗或失业。消除或减轻精神紧张应做到：企业管理者采用先进的管理模式，合理组织劳动与生产，对职工特别是新职工不断进行生产技能与思想认识的培训与教育；进行心理卫生教育，教育职工正确认识自己的社会角色和能力，和谐地处理人际关系；对有心理异常表现者，尽快给予心理咨询、诊断和治疗。2、改变不良作业方式，预防工作有关疾病不良作业方式一方面由客观的劳动生产条件所决定，同时也与个人主观的习惯有关。常见于从事长期站立作业、引起视力疲劳的作业、强迫体位作业、搬运作业、视频作业、局部振动作业等职业人群。消除不良作业方式影响，保护健康的措施主要是：采取正确的作业方式；坚持工间操制度；合理组织和安排劳动生产或工作时间。3、改善劳动环境，治理职业有害因素，预防职业病的发生治理和预防尘、毒等危害是目前职业卫生工作的重

点，也是职业健康教育工作的重点。主要围绕粉尘与尘肺的防护、化学毒物与化学中毒的防护、物理性危害因素与有关职业病防护等方面，通过健康教育使职工： 了解自己及其所处的作业环境，可能接触到的有害因素； 了解上述环境因素及个人的嗜好、行为和生活方式对健康的可能影响； 参与环境和生产方式的改变，控制影响健康的因素，自觉地采取个体防护措施。 小编推荐： #0000ff>2012年公卫执业医师：毒理学基础部分名解汇总 #0000ff>2012年公卫执业医师：胃肠型食物中毒的治疗方法 #0000ff>2012年公卫执业医师：职业性急性杀虫脒中毒的处理原则 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com