

2012年公卫执业医师考试辅导：控烟策略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656125.htm

控烟策略：立法、创建无烟环境、制定控烟规划、开展多种形式的控烟活动。

- 1、立法 通过立法来建立社会屏障，保障人民的健康是国际控烟的大趋势。我国由于政府重视，各项有关烟草控制的法律、法规已相继出台，并且在一定程度上控制了烟草在我国的泛滥。
- 2、创建无烟环境 创建无烟环境的目的是有效地保护不吸烟者免受烟害的影响。包括禁止在室内工作场所、公共场所、客运交通、学校吸烟，特别注意对妊娠妇女和儿童的保护。
- 3、制定控烟规划 各国经验表明，控烟工作是一项十分复杂和艰巨的工作，需要有政府领导、社会各部门各阶层的广泛参与，仅有健康教育而没有政策支持是难于奏效的，而仅有政策没有健康教育，政策也难以贯彻。因此，制定控烟健康教育与健康促进规划是一项重要的控烟策略。
- 4、开展多种形式的控烟活动
 - (1) 开展创建"无烟单位"活动 如建立无烟医院、无烟商场、无烟厂区以及以控烟为切入点的健康促进学校。
 - (2) 充分、有效地利用大众传媒和各种传播方式 如利用每年5月31日"世界无烟日"，开展大规模的吸烟与健康宣传教育活动，宣传吸烟的危害性，动员人人参与控烟活动。
 - (3) 吸烟行为的团体干预 利用团体干预及时开展预防吸烟、戒烟活动，可以充分利用团体成员间较密切的群体互动机制及其对团体的认同感、归属感和荣誉感，通过教育和行为指导开展控烟活动，学会劝阻吸烟或拒绝吸烟的方法，改变个人吸烟行为。
 - (4) 指导吸烟者戒烟 帮助吸烟者戒烟是综合性

控烟策略中一个重要的内容。为了提高戒烟效果，需运用行为改变阶段理论等有关促进个体行为变化的理论和行为矫正等技术，对吸烟者进行具体分析，根据吸烟者的戒烟意愿，采取不同的干预方法。 小编推荐：[#0000ff>公卫执业医师：烟草在燃吸过程中的变化](#) [#0000ff>2012年公卫执业医师：冬季取暖谨防CO中毒](#) [#0000ff>2012年公卫执业医师：低温雨雪冰冻灾害卫生防病知识点](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com