

2012年公卫执业医师考试辅导：临床心理咨询 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_656132.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656132.htm)

本文详细介绍了临床心理咨询的意义、临床心理咨询的发展史、心理咨询的方式、心理咨询的内容和基本过程。

### 一、临床心理咨询的意义

#### 1. 解决紧张应激压力的主要手段

随着社会进步和科技发展，人们的物质生活和精神生活日益丰富，人们对自身的心身健康也日趋重视，稍有不适，即希望得到诊治。同时，人的社会化程度越高，人际交往越频繁，社会生活节奏加快，改革创新给人们在心理上造成的纠葛也越趋复杂，在心身和社会活动方面增添的负荷也越趋繁重。从而导致紧张、焦虑，抑郁、压力，进一步发展出现精神障碍、心身障碍和行为偏离。在社会成员中存在着许多亟待解决的心理困扰和冲突，使临床心理咨询应运而生而且不断发展。

#### 2. 防治心身疾病 促进健康长寿的有效方法

心身疾病是指以心理因素为重要原因的躯体疾病，有些已成为影响人类健康的大敌。运用心理咨询的方法，将有助于认识和改善心身疾病的心理社会因素，促进人们的健康长寿。

#### 3. 心理卫生知识传播的重要途径

许多来询者的问题实际上是一个心理卫生知识的问题。通过心理咨询。可以介绍不同年龄期的心理卫生知识以及解决缺陷、弱智儿童的智力开发和心理卫生等问题。

### 二、临床心理咨询的发展史

咨询即商量、征求意见的磋商行为。心理咨询是给来询者以心理上的指导和帮助的过程。国外心理咨询的兴起，至今已有80年的历史。Passon在1909年出版了《选择职业》一书。该书在心理咨询发展上的重要性，是帮助个人如何选择职业。

业，这是心理咨询的开始。在第一次世界大战期间，美国需要将招募的士兵进行分类，以便淘汰智力不足者，因而开始发展心理测量技术，这为职业咨询与指导提供了科学的手段。美国人Beers在20世纪初发起的心理卫生运动，到30年代获得了很大发展，当时的明尼苏达大学在Paterson和William的领导下，开始对学生进行咨询。20世纪30年代末40年代初，个性与学习理论以及心理治疗理论的发展促进了心理咨询的进一步发展，罗杰斯1942年出版的《咨询与心理治疗》一书是重要的代表作。美国在40年代后，成立了人事与指导协会(APGA)。美国心理学会也成立了咨询学指导分会，各类学校、产业界及社会福利机构也纷纷设立心理咨询和机构。我国自50年代以来，由于种种原因，长期没有开展心理咨询工作。1978年之后，心理学开始复苏。1982年4月初，陈佩章首先打开缺口，在当时的西安医学院附属一院开出了全国第一个公开对外挂号的综合医院心理咨询门诊。1983年3月赵进源在广州，1984年3月胡佩诚在北京分别开设了心理咨询、心身医学的门诊。

### 三、心理咨询的方式

常用的心理咨询的方式有以下几种：

1. 门诊心理咨询 在综合医院、精神卫生中心和卫生保健部门均可设置心理咨询门诊，接待来访者。这种形式与来访者直接见面，能进行面对面的对话，故咨询较深入，效果较好。
2. 信函心理咨询 多为外地要求心理咨询者，或本地要求咨询者出于暂时保密或试探心理以信函开路。通过这种形式，只能初步了解情况，对咨询者进行安抚和稳定情绪，却无法面对面深入磋商，故最终还是来门诊咨询。
3. 电话心理咨询 多为处于急性情绪危象，濒于精神崩溃或企图自杀的人，拨专用电话向心理咨询门诊告急，诉苦和求

援。在某些发达国家，这种电话心理咨询往往专业化，成为热线中心，24小时均有人值班。接到电话呼救后，立即派出人员赶至当事人家中，处理急性情绪危象，安定情绪，制止自杀。对一些不愿面谈和怕暴露身份的人，通过电话咨询也比较方便。目前，在国内许多城市都已设立了一些热线电话为咨询者服务。

4. 专题心理咨询 针对公众关心的心理问题，在报刊、杂志、电台、电视台进行专题讨论和答疑。国内有些报刊已经开辟了心理咨询专栏，系列讨论和回答群众质疑。这种形式具有心理卫生宣传性质。

5. 互联网心理咨询 通过互联网心理咨询可以突破地域的限制，还可以凭借行之有效的软件程序进行心理问题的评估与测量，同时将心理咨询过程全程记录，以便深入分析求助者的问题以及进行案例讨论等。

四、心理咨询的内容和基本过程

(一) 不同对象的临床心理咨询

(1) 儿童少年咨询 (2) 青年咨询 (3) 中年人咨询 (4) 老年人咨询

(二) 心理咨询的基本过程

1. 问题探索阶段  
2. 分析认识阶段  
3. 治疗行动阶段  
4. 结束巩固阶段

小编推荐：[#0000ff>2012年公卫执业医师考试辅导：婚前保健](#)  
[#0000ff>2012年公卫执业医师考试辅导：儿童少年生长发育评价](#)  
[#0000ff>2012年公卫执业医师考试辅导：儿童少年生长发育的一般规律](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)